



B-[28] Fachabteilung Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung

B



B-[28].1 Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung

Art der Abteilung:	Hauptabteilung
Fachabteilungsschlüssel:	3100
Hausanschrift:	Schwabachanlage 6 91054 Erlangen
Telefon:	09131 / 85 - 34899
Fax:	09131 / 85 - 34145
E-Mail:	psychosomatik@uk-erlangen.de
Internet:	http://www.psychosomatik.uk-erlangen.de

Leiterin der Abteilung

Prof. Dr. med. Martina de Zwaan

Die selbstständige Abteilung konnte in den letzten Jahren ihr Versorgungsangebot quantitativ deutlich ausweiten. Wir bieten stationäre, teilstationäre und ambulante Behandlung an und halten einen Psychosomatischen Konsiliar-Liaisondienst mit Schwerpunkt Psychoonkologie für die Patientinnen und Patienten des Universitätsklinikums vor.

Klinische Schwerpunkte sind: Essstörungen, Adipositas, Verhaltensexzesse mit dem Schwerpunkt pathologisches Kaufverhalten, somatoforme Störungen einschließlich chronischer Schmerzstörungen, die Psychoonkologie, sowie übergeordnet die stationäre, teilstationäre und ambulante multimodale und multidisziplinäre evidenz-basierte Psychotherapie bei unterschiedlichen Störungsbildern.

Die Forschungsprofessorin für „Psychotherapieforschung“ stärkt den Bereich der Verhaltensmedizin und kooperiert erfolgreich mit anderen Kliniken des Universitätsklinikums. Ihre Tätigkeit unterstreicht die Bedeutung der Psychosomatik als Querschnittsfach in der Medizin.



B-[28].2 Versorgungsschwerpunkte [Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung]

Nr.	Versorgungsschwerpunkte im Bereich Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung	Kommentar / Erläuterung
VP00	ausgedehntes Einzel- und Gruppentherapieangebot im ambulanten Bereich	Skillsgruppe Kaufsuchtgruppe Achtsamkeitsgruppe Schmerzbewältigungsgruppe Nachsorgegruppe nach Entlassung aus der stationären Behandlung Ambulante Einzeltherapie für Pat. mit Binge-Eating-Störung
VP03	Diagnostik und Therapie von affektiven Störungen	Evidenz-basierte Psychotherapeutische und medikamentöse Behandlung
VP04	Diagnostik und Therapie von neurotischen, Belastungs- und somatoformen Störungen	Schwerpunkt: somatoforme Störungen einschließlich chronischer Schmerzstörungen, Körperdysmorphie Störung
VP06	Diagnostik und Therapie von Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen	Psychotherapeutische und medikamentöse Behandlung, ambulantes Gruppentherapieangebot (Skills Training, Achtsamkeitsgruppe)
VP01	Diagnostik und Therapie von psychischen und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen	Schwerpunkt in sog. "Verhaltenssüchten" (Kaufen, Internet, etc.)
VP05	Diagnostik und Therapie von Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren	Schwerpunkt: Essstörungen und Adipositas
VP14	Psychoonkologie	ausgedehnter Dienst im Klinikum unter Fachaufsicht der Psychosomatik, 5 Mitarbeiterinnen führen Maßnahmen durch, die im Erweiterungskatalog OPS Version 2010 hinterlegt sind
VP13	Psychosomatische Komplexbehandlung	wird im stationären Setting angeboten
VP16	Psychosomatische Tagesklinik	Intensives, multimodales Therapieangebot
VP12	Spezialsprechstunde	<ul style="list-style-type: none"> • Essstörungen (ambulante Therapie von Essstörungen), • Adipositas (Begutachtung schwer Adipöser vor bariatrischer Chirurgie), • Impulskontrollstörungen = „Verhaltenssüchte“, z.B. Pathologisches Kaufen (ambulantes Gruppentherapieangebot), • Körperdysmorphie Störungen



B-[28].3 Medizinisch-pflegerische Leistungsangebote [Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung]

B

Nr.	Medizinisch-pflegerisches Leistungsangebot	Kommentar / Erläuterung
MP03	Angehörigenbetreuung/-beratung/-seminare	Angehörigengespräche sind fester Bestandteil der stationären und teilstationären Behandlung Spezielles Therapieangebot für Angehörige von Patientinnen mit Essstörungen
MP53	Aromapflege/-therapie	Genusstraining als verhaltenstherapeutische Technik
MP56	Belastungstraining/-therapie/Arbeitserprobung	
MP08	Berufsberatung/Rehabilitationsberatung	
MP09	Besondere Formen/Konzepte der Betreuung von Sterbenden	Im Rahmen des Konsiliar-Liaisondienstes mit Schwerpunkt Psychoonkologie
MP11	Bewegungstherapie	
MP57	Biofeedback-Therapie	Expertin für Biofeedback ist C3 Professorin an der Abteilung Biofeedback als Therapieangebot der Abteilung.
MP14	Diät- und Ernährungsberatung	
MP15	Entlassungsmanagement/Brückenpflege/Überleitungspflege	Nachsorgegruppe nach Entlassung aus stationärer Behandlung
MP16	Ergotherapie/Arbeitstherapie	
MP23	Kreativtherapie/Kunsttherapie/Theatertherapie/Bibliotherapie	Kunst- und Ausdruckstherapie, Bibliotherapie auch als Internet-basierte Behandlung
MP31	Physikalische Therapie/Bädertherapie	
MP32	Physiotherapie/Krankengymnastik als Einzel- und/oder Gruppentherapie	
MP34	Psychologisches/psychotherapeutisches Leistungsangebot/ Psychosozialdienst	Zentrale Therapieformen der Psychosomatik
MP37	Schmerztherapie/-management	Im Rahmen der stationären und teilstationären Therapie. Zusätzlich ambulante Schmerzbewältigungsgruppe.
MP63	Sozialdienst	
MP39	Spezielle Angebote zur Anleitung und Beratung von Patienten und Patientinnen sowie Angehörigen	Spezielles Angebot für Angehörige von Patientinnen und Patienten mit Essstörungen
MP40	Spezielle Entspannungstherapie	u. a. Autogenes Training, Qi Gong, Yoga, Achtsamkeitsgruppe
MP42	Spezielles pflegerisches Leistungsangebot	Pflegegruppen, psychosomatische Bezugspflege
MP52	Zusammenarbeit mit/Kontakt zu Selbsthilfegruppen	u. a. bei Essstörungen, Kaufsucht, Adipositaschirurgie



B-[28].4 Nicht-medizinische Serviceangebote [Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung]

Sind allgemein für das Universitätsklinikum Erlangen unter A-10 dargestellt.

B-[28].5 Fallzahlen [Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung]

Vollstationäre Fallzahl: 140

Teilstationäre Fallzahl: 179

B-[28].6 Diagnosen nach ICD

B-[28].6.1 Hauptdiagnosen nach ICD

Rang	ICD-10-Ziffer:*	Fallzahl:**	Umgangssprachliche Bezeichnung:
1	F50	44	Essstörungen
2	F33	25	Wiederkehrende Depressionen
3	F40	16	Unbegründete Angst (Phobie) vor bestimmten Situationen
4	F45	11	Störung, bei der sich ein seelischer Konflikt durch körperliche Beschwerden äußert - Somatoforme Störung
5	F32	9	Phase der Niedergeschlagenheit - Depressive Episode
6	F63	8	Impulskontrollstörungen, z.B. pathologisches Kaufverhalten
7	F41	<= 5	Sonstige Angststörung
7	F42	<= 5	Zwangsstörung
7	F43	<= 5	Reaktionen auf einmalige oder fortbestehende belastende Ereignisse
7	F48	<= 5	Sonstige psychische Störung, die mit Ängsten, Zwängen bzw. Panikattacken einhergeht
7	F54	<= 5	Bestimmte psychologische Faktoren oder Verhaltenseigenschaften, die zur Entstehung von körperlichen, in anderen Kapiteln der internationalen Klassifikation der Krankheiten (ICD-10) enthaltenen Krankheiten beitragen
7	F60	<= 5	Persönlichkeitsstörungen z.B. Borderline-Störungen; Verhaltensweisen, die persönliche und soziale Beeinträchtigungen zur Folge haben
7	F61	<= 5	Kombinierte und sonstige Störung der Persönlichkeit und des Verhaltens
7	F84	<= 5	Tiefgreifende Entwicklungsstörung
7	F90	<= 5	Störung bei Kindern, die mit einem Mangel an Ausdauer und einer überschießenden Aktivität einhergeht

* Hauptdiagnose gemäß der jeweils geltenden Fassung der Deutschen Kodierlinien

** vollstationäre Fälle



B-[28].6.2 Weitere Kompetenzdiagnosen

Rang	ICD-10 Ziffer:*	Anzahl:**	Umgangssprachliche Bezeichnung:
1	F63.9	13	*Abnorme Gewohnheit und Störung der Impulskontrolle v.a. Kaufsucht
2	E66	10	Fettleibigkeit, schweres Übergewicht
3	F45.2	<= 5	*Hypochondrische Störung

* Haupt- und Nebendiagnosen

** voll- und teilstationäre Fälle

B-[28].7 Prozeduren nach OPS

B-[28].7.1 Durchgeführte Prozeduren nach OPS

Rang	OPS-301 Ziffer:	Anzahl:*	Umgangssprachliche Bezeichnung:
1	9-633	838	Anzahl der durch Pflegefachkräfte erbrachten Therapieeinheiten im Rahmen der psychosomatisch-psychotherapeutischen Komplexbehandlung bei psychischen bzw. durch die Psyche verursachten körperlichen Störungen und Verhaltensstörungen bei Erwachsenen
2	9-631	817	Anzahl der durch Psychologen erbrachten Therapieeinheiten im Rahmen der psychosomatisch-psychotherapeutischen Komplexbehandlung bei psychischen bzw. durch die Psyche verursachten körperlichen Störungen und Verhaltensstörungen bei Erwachsenen
3	9-630	786	Anzahl der durch Ärzte erbrachten Therapieeinheiten im Rahmen der psychosomatisch-psychotherapeutischen Komplexbehandlung bei psychischen bzw. durch die Psyche verursachten körperlichen Störungen und Verhaltensstörungen bei Erwachsenen
4	9-632	705	Anzahl der durch Spezialtherapeuten erbrachten Therapieeinheiten im Rahmen der psychosomatisch-psychotherapeutischen Komplexbehandlung bei psychischen bzw. durch die Psyche verursachten körperlichen Störungen und Verhaltensstörungen bei Erwachsenen
5	9-401	329	Behandlungsverfahren zur Erhaltung und Förderung alltagspraktischer und sozialer Fertigkeiten - Psychosoziale Intervention
6	9-410	107	Bestimmtes psychotherapeutisches Verfahren, bei der ein Patient einzeln behandelt wird - Einzeltherapie
7	9-642	25	Umfassende klinisch-psychosomatisch-psychotherapeutische Behandlung bei psychischen bzw. durch die Psyche verursachten körperlichen Störungen und Verhaltensstörungen bei Erwachsenen
8	1-903	<= 5	Untersuchung von psychischen Störungen bzw. des Zusammenhangs zwischen psychischen und körperlichen Beschwerden sowie von Verhaltensstörungen bei Erwachsenen
8	6-002	<= 5	Gabe von Medikamenten gemäß Liste 2 des Prozedurenkatalogs
8	9-640	<= 5	Erhöhter Behandlungsaufwand bei psychischen bzw. durch die Psyche verursachten körperlichen Störungen und Verhaltensstörungen bei Erwachsenen

* voll- und teilstationäre Fälle



B-[28].8 Ambulante Behandlungsmöglichkeiten

Nr	Art der Ambulanz	Bezeichnung der Ambulanz	Nr. / Leistung	Kommentar / Erläuterung
AM01	Hochschulambulanz nach § 117 SGB V	Psychosomatische Sprechstunde	<ul style="list-style-type: none"> Differentialdiagnostik (VP00) Psychotherapie (VP00) 	
AM00	Konsiliarambulanz	Konsiliar-Liaisondienst	<ul style="list-style-type: none"> Konsile (VP00) 	
AM08	Notfallambulanz (24h)	Notaufnahme (fachdisziplinübergreifend in der sog. Kopfklinik)	<ul style="list-style-type: none"> Erstdiagnostik (VP00) 	Notaufnahme bei akuten psychischen Symptomen
AM07	Privatambulanz	Psychosomatische Sprechstunde	<ul style="list-style-type: none"> ambulante Behandlung entsprechend PIAKriterien (VP00) ambulante Gruppentherapie (Kaufen, Skills, Achtsamkeit, Schmerzbewältigung) (VP00) ambulante Psychotherapie (VP00) Diagnostische Gespräche (VP00) 	
AM02	Psychiatrische Institutsambulanz nach § 118 SGB V	Psychosomatische Sprechstunde	<ul style="list-style-type: none"> ambulante Behandlung entsprechend PIAKriterien (VP00) ambulante Gruppentherapie (Kaufen, Skills, Achtsamkeit, Schmerzbewältigung) (VP00) ambulante Psychotherapie (VP00) Diagnostische Gespräche (VP00) Sozialdienst (VP00) 	

B-[28].9 Ambulante Operationen nach § 115b SGB V

trifft nicht zu / entfällt

B-[28].10 Zulassung zum Durchgangs-Arztverfahren der Berufsgenossenschaft

nicht vorhanden



B-[28].11 Personelle Ausstattung

B-[28].11.1 Ärzte und Ärztinnen

Ärztliche Fachexpertise der Abteilung

	Anzahl
Ärzte und Ärztinnen insgesamt (außer Belegärzte und Belegärztinnen)	11,2 Vollkräfte
davon Fachärzte und Fachärztinnen	1,9 Vollkräfte
Belegärzte und Belegärztinnen (nach § 121 SGB V)	0 Personen

Nr.	Facharztbezeichnung (Gebiete, Facharzt- und Schwerpunkt-kompetenzen):	Kommentar / Erläuterung:
AQ67	Innere Medizin und Allgemeinmedizin	Psychosomatik als Querschnittsfach
AQ51	Psychiatrie und Psychotherapie	
AQ53	Psychosomatische Medizin und Psychotherapie	Spezielle Schmerztherapie

Nr.	Zusatz-Weiterbildung:
ZF27	Naturheilverfahren
ZF28	Notfallmedizin
ZF36	Psychotherapie
ZF42	Spezielle Schmerztherapie

B-[28].11.2 Pflegepersonal

Pflegerische Fachexpertise der Abteilung

	Anzahl	Ausbildungsdauer	Kommentar/ Erläuterung
Gesundheits- und Krankenpfleger und Gesundheits- und Krankenpflegerinnen	11,1 Vollkräfte	3 Jahre	einschließlich Tagesklinik
Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger und Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen	0,8 Vollkräfte	3 Jahre	
Altenpfleger und Altenpflegerinnen	0 Vollkräfte	3 Jahre	
Pflegeassistenten und Pflegeassistentinnen	0 Vollkräfte	2 Jahre	
Krankenpflegehelfer und Krankenpflegehelferinnen	0 Vollkräfte	1 Jahr	
Pflegehelfer und Pflegehelferinnen	0 Vollkräfte	ab 200 Std. Basiskurs	
Entbindungspfleger und Hebammen	0 Personen	3 Jahre	
Operationstechnische Assistenten und Operationstechnische Assistentinnen	0 Vollkräfte	3 Jahre	



Nr.	Anerkannte Fachweiterbildung/ zusätzlicher akademischer Abschluss:
PQ03	Hygienefachkraft
PQ05	Leitung von Stationen oder Funktionseinheiten
PQ10	Psychiatrische Pflege
Nr.	Zusatzqualifikation:
ZP01	Basale Stimulation
ZP18	Dekubitusmanagement
ZP08	Kinästhetik
ZP10	Mentor und Mentorin
ZP12	Praxisanleitung
ZP14	Schmerzmanagement
ZP19	Sturzmanagement

B-[28].11.3 Spezielles therapeutisches Personal

Für die Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung steht folgendes spezielles therapeutisches Personal zur Verfügung:

Nr.	Spezielles therapeutisches Personal	Anzahl
SP51	Apotheker und Apothekerin	0,4 Vollkräfte
SP04	Diätassistent und Diätassistentin	0,5 Vollkräfte
SP36	Entspannungspädagoge und Entspannungspädagogin/Entspannungstherapeut und Entspannungstherapeutin/ Entspannungstrainer und Entspannungstrainerin (mit psychologischer, therapeutischer und pädagogischer Vorbildung)/Heileurhythmielehrer und Heileurhythmielehrerin/Feldenkraislehrer und Feldenkraislehrerin	0,5 Vollkräfte
SP05	Ergotherapeut und Ergotherapeutin/Arbeits- und Beschäftigungstherapeut und Arbeits- und Beschäftigungstherapeutin	1 Vollkraft
SP13	Kunsttherapeut und Kunsttherapeutin/Maltherapeut und Maltherapeutin/Gestaltungstherapeut und Gestaltungstherapeutin/ Bibliotheraut und Bibliotherautin	0,5 Vollkräfte
SP23	Psychologe und Psychologin	4 Vollkräfte
SP24	Psychologischer Psychotherapeut und Psychologische Psychotherapeutin	8 Vollkräfte
SP26	Sozialpädagogin und Sozialpädagoge	0,5 Vollkräfte