

KAUSUD Gruppe



**Nürnberg
Fürth
Erlangen**

Wer sind wir?

**Wir sind die erste
Selbsthilfegruppe
für
kaufsüchtige und depressive
Menschen
im süddeutschen Raum.**

**Entstanden sind wir aus
einer Studie der Uni-Erlangen
über
pathologisches Kaufen.**

**Wir sind uns sicher, dass
wir unsere Suchterkrankung
nur mit Hilfe von anderen
Betroffenen, mit denen wir uns
regelmäßig treffen,
in den Griff
bekommen können.**

**Unterstützung erfahren wir
weiter von den
MitarbeiterInnen
der Uni-Klinik Erlangen
Bereich Psychosomatik/
Psychotherapie.**

*Die Treffen finden jeweils
Donnerstag- Abends
20:00 Uhr
in 2 wöchigem Turnus statt.*

Treffpunkt:
*Pfarrscheune
der
St. Peter + Paul-Kirche
Poppenreutherstr. 134
90765 Poppenreuth*

Ansprechpartner:

Uli
Tel.: 01520/1999092
+
kausud@email.de

Moni
Tel.: 09133/768282



Kaufen !!!

Kaufen ???

NEIN !!!

**Das will ich...
will ich wirklich?
Brauche ich es?
Eigentlich nicht...**



**Immer wieder gilt es, seine
Gedanken zu kontrollieren.
Seine Gefühle wahrzunehmen.**

**Zu spüren wann die Sucht
versucht uns zu
übertölpeln...**

**Dazu brauchen wir
Unterstützung,
immer wieder!!!**