

Frühstück



Zum Frühstück können Sie täglich wählen:

Brötchen/Brot:

Brötchen ^{Aa,Ab,Ac,F,G}, Mehrkornbrötchen ^{Aa - Ae,,G,K,M}
Mischbrot ^{Aa,Ab,Ac}, Weißbrot ^{Aa,F,G}, Vollkornbrot ^{Ab,Ae,G}, Knäckebrot ^{Aa,Ab,G,K}, Zwieback ^{Aa,F,G}

Streichfett:

Butter ^G oder Margarine ¹

Belag: süß

Konfitüre, Honig, Nuss-Nougat-Creme ^{F,G,Ha,Hb}

Belag: herzhaft

Schnittwurst ^{1,2,9 **}, Schnittkäse ^{G,1}, Streichwurst ^{1,J,2}, Streichkäse ^G, Quark ^G

Frühstücksalternativen: Müsli ^{Aa,Ac,Ad,G}, Grießbrei ^{Aa,G} oder Pudding ^G

Außerdem können Sie wählen:

⇒ Fruchtojoghurt ^G, Obst, kleines Müsli ^{Aa,Ac,Ad,G}, Kompott oder Naturjoghurt ^G



Abendessen

Datum	Classic	Leicht	Mediterran	Vegetarisch
Montag 18. Nov	Bayrischer Wurstsalat ^{1,J,1,2,3,4,8,9 **} Streichkäse ^G	Heringsfilet in Tomatensoße ^{D,G,J,8} Grünländer Käse ^{G1} Streichwürstchen ^{1,J,2 **}	Kräuterquark ^G mit Kümmelkäse ^{G,1,2} Italienische Mortadella ^{Hd,2 **}	Exotischer Gemüsesalat mit Glasnudeln mit geräucherten Tofu ^{Aa,F,K}
Dienstag 19. Nov.	Roter Heringssalat ^{C,D,G,J} Streichkäse ^G	Dillkäse ^G , Emmentaler ^G Mortadella ^{2,9 **} Tomate	Frischkäseballchen ^G Gekochter Schinken ^{2,3,9 **}	Gemischter Käseteller ^{G,1,2} mit Tomate
Mittwoch 20. Nov.	Fränkischer Brotzeiteller ^{1, 2,4,9 **} Obazder ^G Gewürzgurke ^{2,8}	Gekochter Schinken ^{2,3,9} Hüttenkäse ^G Gurkenhappen ^{J,8}	Zucchini Salat ^{G,1} mit Käse- und Lyonerwürfeln ^{1,2,9 **} Bauernkäse ^{C,G}	Obazder ^G , LeParfait ^{*** 1} "Tomate" Radieschen-Rettichrohkost
Donnerstag 21. Nov.	Gemischter Käseteller ^{G,1} mit Tomate	Bierschinken ^{1,2,9 **} , Schinkenwurst ^{1,2,9 **} Streichkäse ^G Tomate	Marinierte Zucchini und Auberginen ¹ mit Mailänder Salami ^{2 **}	Zucchini - Auberginensalat ¹ mit Hirtenkäsewürfeln ^{C,G} Streichkäse ^G
Freitag 22. Nov.	Gebratene Hähnchenkeule Streichkäse ^G Waldorfsalat ^{Aa,C,G, 1,J,3}	Gemischter Käseteller ^{G,1} mit Tomate	Salatteller mit Thunfisch ^{C,D} Balsamicodressing ^{1,3}	Gekochte Eier ^C mit grüner Soße ^{Aa,C,G,J,8} und Spargelsalat Streichkäse ^G
Samstag 23. Nov.	Pikanter Geflügelsalat ^{C,G,2} Streichkäse ^G	Bunter Käsesalat ^{C,G,J,1} mit Streichwürstchen ^{1,J,2 **}	Couscoussalat ^{Aa,Ha,J} Joghurt-Dip ^G Cervelatwurst ^{2,3 **}	Bunter Käsesalat ^{C,G,J,1} Streichkäse ^G
Sonntag 24. Nov.	Geräucherte Bratwurst ^{2 **} Briekäse ^G Gewürzgurke ^{2,8}	Lyoner ^{1,2,9 **} Briekäse ^G Tomate	Marinierte Tomatenpaprika ⁸ Roher Schinken ^{2 **} Chili-Käse ^{G,1}	Gemischter Käseteller ^{C,G,1,2} Kiwi

Speiseplanänderungen sind vorbehalten!

** dieses Gericht enthält Schweinefleisch

*** rein pflanzlicher Brotaufstrich

Zum Abendessen können Sie wählen:

Brot: Mischbrot ^{Aa,Ab,Ac}, Weißbrot ^{Aa,F,G}, Vollkornbrot ^{Ab,Ae,G}, Knäckebrot ^{Aa,Ab,G,K}, Zwieback ^{Aa,F,G}
Streichfett: Butter ^G oder Margarine ¹

Tägliches Alternativangebot:

Gemischter Käseteller ^{G,1,2} mit Tomate
Salatteller ^{Aa,C,D,G,Ha,I,J,1,2,3,6,9} wahlweise mit Balsamico ^{1,3}, Joghurtdressing ^{C,G,I,J} oder Essig-Öldressing ^F
Grießbrei ^{Aa,G} mit Kompott