

Bitte bringen Sie zur stationären Aufnahme mit:

- Krankenversicherungskarte
- Mutterpass (auch von früheren Schwangerschaften)
- ggf. Behandlungsvertrag und Fragebogen zur Plazentarestblutspende
- eigene, derzeit eingenommene Medikamente und deren Verabreichungsplan
- Stammbuch, bei nicht verheirateten Paaren Vaterschaftsanerkennung und Sorgeerklärung
- Nachthemden oder Schlafanzüge (stilltauglich, wenn möglich mit Knopfleiste)
- Bade- oder Morgenmantel, ggf. Jogginganzug oder Vergleichbares, Hausschuhe, warme Socken, ggf. Ohropax
- Toilettenartikel (Seife, Zahnbürste, Zahnpasta, Kamm, Waschlappen, Handtücher, Haartrockner, ggf. Brillenetui, ggf. Prothesenbecher)
- ggf. Stillkissen oder Lieblingskissen
- Babykleidung für den Entlassungstag

Allgemeines

- An jedem Bett gibt es ein Telefon (Telefonkarten über Verwaltung oder Kreißsaal).
- Die Belegung der Zimmer erfolgt nach geburts-hilflichen Aspekten.
- Mineralwasser und Tee werden für Patientinnen kostenlos angeboten.
- Im 2. Stock (Geburtshilfe II) gibt es für alle Patientinnen die Möglichkeit eines Frühstückbuffets.

Besuchszeiten

In der Regel können Patientinnen zwischen 8.00 und 20.30 Uhr besucht werden. Im Interesse der Neugeborenen und der Wöchnerinnen bitten wir Sie, den Besuch kurz zu halten und auf maximal zwei Personen gleichzeitig zu begrenzen.

- Kinder mit potenziellen Infektionskrankheiten (z. B. Windpocken, Scharlach) sollen nicht zu Besuch kommen.
- Die Frauenklinik ist eine rauchfreie Zone.
- Wir möchten Sie bitten, Ihre Entlassung (in der Regel am vierten bis sechsten Tag nach der Operation) so zu planen, dass Sie das Krankenzimmer bis 11.00 Uhr verlassen können.

Universitäts-Perinatalzentrum Franken

Level I (höchste Versorgungsstufe nach G-BA)

Sprecher: Prof. Dr. med. Matthias W. Beckmann
Dr. med. Patrick Morhart

Frauenklinik

Direktor: Prof. Dr. med. Matthias W. Beckmann

Universitätsstraße 21/23, 91054 Erlangen
www.perinatalzentrum.uk-erlangen.de

Tel.: 09131 85-33553

Fax: 09131 85-33456

Herstellung: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen

Merkblatt

zur stationären Aufnahme bei geplantem Kaiserschnitt



FK 619-509358_Vers. 10/18

**Universitätsklinikum
Erlangen**



Merkblatt zur stationären Aufnahme bei geplantem Kaiserschnitt am:

Wochentag, Datum

Sehr geehrte Patientin,

in Kürze werden Sie sich in unsere Betreuung begeben und Ihr Kind zur Welt bringen. Wir bemühen uns nach Kräften, Ihr in uns gesetztes Vertrauen zu rechtfertigen.

Um Ihre Betreuung optimal gestalten zu können und Zeitverzögerungen für Sie so gering wie möglich zu halten, möchten wir Sie bitten, dieses Merkblatt aufmerksam zu lesen.

Die Indikation zu Ihrem geplanten Kaiserschnitt ist in der Regel von einer Oberärztin oder einem Oberarzt in der Schwangerenambulanz gestellt worden und Sie wurden bereits über den Kaiserschnitt aufgeklärt.

Wir möchten Sie bitten, folgende Punkte zu beachten und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in der Frauenklinik.

10 – 14 Tage vor dem geplanten Kaiserschnitt

- Terminvereinbarung in der Anästhesieambulanz zum Narkoseaufklärungsgespräch mindestens 48 Stunden vor der geplanten OP unter der Telefonnummer **09131 85-33243**
- Am Tag des vereinbarten Anästhesiegesprächs:
 - Anmeldung in der Verwaltung der Frauenklinik **schon für den OP-Tag**
 - Abholen Ihrer Patientenakte in der Schwangerenambulanz
 - Gespräch in der Anästhesie (siehe Lageplan)
 - Zurückbringen Ihrer Patientenakte in die Schwangerenambulanz

Am Vortag des Kaiserschnitts

- Bitte rufen Sie erst **ab 19.00 Uhr** im Kreißsaal unter der Telefonnummer 09131 85-34900 an, um Ihren ungefähren OP-Termin zu erfahren.

Sie werden über die Uhrzeit, zu der Sie sich bitte am Kreißsaal melden sollen, informiert.

Am Tag der stationären Aufnahme

Tag der Operation

- Seien Sie bitte ab Mitternacht des geplanten OP-Tags nüchtern (nicht essen, nicht trinken, nicht rauchen, kein Kaugummi, keine Bonbons). Wichtige Medikamente können am Morgen des OP-Tags mit wenig Wasser eingenommen werden.
- Bitte entfernen Sie Bauch- und Zungenpiercings. Ersetzen Sie andere Piercings bitte durch Exemplare aus Kunststoff. Entfernen Sie auch den Nagellack.
- Lassen Sie Schmuck, Wertgegenstände und größere Geldbeträge zu Hause.
- Rasieren Sie bitte am Tag des Kaiserschnitts Ihre Schambehaarung bis 2 cm oberhalb der Schamlippen.
- Duschen Sie am Morgen des Kaiserschnitts bitte zu Hause, benutzen Sie dabei keine rückfettenden Pflegemittel.
- Melden Sie sich bitte am Kreißsaal im Erdgeschoss pünktlich zur angegebenen Zeit.

Ablauf am Tag des Kaiserschnitts

- Aufnahme im Kreißsaal, kindliche Herztonableitung (CTG), Blutabnahme
- Aufnahme auf der Station
- Vorbereitung zum Kaiserschnitt (Infusion, Nachthemd, Antithrombosestrümpfe)
- Abruf in den OP
- nach dem Kaiserschnitt Überwachung im Kreißsaal für mindestens zwei Stunden, bei medizinischer Notwendigkeit auch länger
- erstes Aufstehen ca. sechs Stunden nach der OP
- Je nach Narkoseart ist die Aufnahme von Nahrung sechs bis zwölf Stunden nach der Operation möglich.
- Entfernung des Blasenkatheters sechs bis zwölf Stunden nach der Operation

Der Ablauf am Tag Ihres geplanten Kaiserschnittes – besonders der Beginn Ihrer OP – kann sich, je nach aktueller Kreißsaalsituation, auch verschieben. Bitten gedulden Sie sich und haben Sie Verständnis.