

Merkblatt

zur stationären Aufnahme
bei geplantem Kaiserschnitt

Universitäts-Perinatalzentrum Franken



**Uniklinikum
Erlangen**



Merkblatt zur stationären Aufnahme bei geplantem Kaiserschnitt am:

Wochentag, Datum

Sehr geehrte Patientin,

in Kürze werden Sie sich in unsere Betreuung begeben und Ihr Kind zur Welt bringen. Wir bemühen uns nach Kräften, Ihr in uns gesetztes Vertrauen zu rechtfertigen.

Um Ihre Betreuung optimal gestalten zu können und Zeitverzögerungen für Sie so gering wie möglich zu halten, möchten wir Sie bitten, dieses Merkblatt aufmerksam zu lesen.

Sie haben sich bereits vor einiger Zeit zur Geburt in der Frauenklinik angemeldet und die Indikation zu Ihrem geplanten Kaiserschnitt ist von einer Oberärztin bzw. einem Oberarzt in der Alltagsprechstunde für Schwangere gestellt worden. Dort wurden Sie über den Kaiserschnitt aufgeklärt. Des Weiteren wurden Sie in der Anästhesieambulanz über das Narkoseverfahren zur Operation informiert.

Wir möchten Sie bitten, folgende Punkte zu beachten und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in der Frauenklinik.

Am Vortag des Kaiserschnitts

Bitte rufen Sie **ab 19 Uhr** im Kreißaal unter der Telefonnummer **09131 85-34900** an, um den Zeitpunkt der stationären Aufnahme am nächsten Tag zu erfahren (meist zwischen 6.30 und 10.00 Uhr).

Am Tag des geplanten Kaiserschnitts

- Bleiben Sie bitte ab Mitternacht der bevorstehenden Operation nüchtern (nichts essen, nichts trinken, nicht rauchen, kein Kaugummi oder Bonbon). Notwendige Medikamente können am Morgen des OP-Tags mit wenig Wasser eingenommen werden.
- Entfernen Sie bitte Schmuck, Bauch- und Zungenpiercings. Sämtliche Piercings sollten durch Exemplare aus Kunststoff ersetzt werden. Entfernen Sie ggf. auch Nagellack.
- Rasieren Sie sich bitte am Tag des Kaiserschnitts den Intimbereich.
- Duschen Sie am Morgen zu Hause. Benutzen Sie dabei bitte keine rückfettenden Pflege-mittel.
- Lassen Sie Schmuck und Wertgegenstände bitte zu Hause.
- Melden Sie sich bitte pünktlich zu der vereinbarten Zeit direkt am Kreißaal im Erdgeschoss. Ihre Begleitung darf gerne mitkommen.

Besuchszeiten

Besuchszeiten in der Frauenklinik für die Stationen:

- Geburtshilfe 1
- Geburtshilfe 2

täglich von 10.00 – 20.00 Uhr

Für den Kreißaal gibt es keine festen Besuchszeiten. Um die Privatsphäre zu wahren, ist nur eine Begleitperson erlaubt.

Ablauf am Tag des Kaiserschnitts

- Aufnahme im Kreißsaal in ein Überwachungszimmer
- Vorbereitung zum Kaiserschnitt: kindliche Herztonkontrolle (CTG), OP-Hemd, Infusion, Blasenkatheter
- Anästhesievorbereitung im OP des Kreißsaals, Einleiten der Narkose
- Operation (Wenn Sie während der Operation wach sind, kann Ihre Begleitung bei Ihnen sein.)
- erste Kuschelzeit im OP nach der Erstversorgung Ihres Kindes durch eine Kinderärztin bzw. einen Kinderarzt
- nach der Operation im Kreißsaal in einem Überwachungszimmer für mindestens zwei Stunden, erstes Trinken von Wasser/Tee möglich
- Bonding und erstes Anlegen im Überwachungszimmer
- Verlegung auf die geburtshilfliche Station mit Bonding
- erstes Aufstehen so bald wie möglich
- Aufnahme von leichtem Essen
- Entfernung des Blasenkatheters nach dem ersten Aufstehen

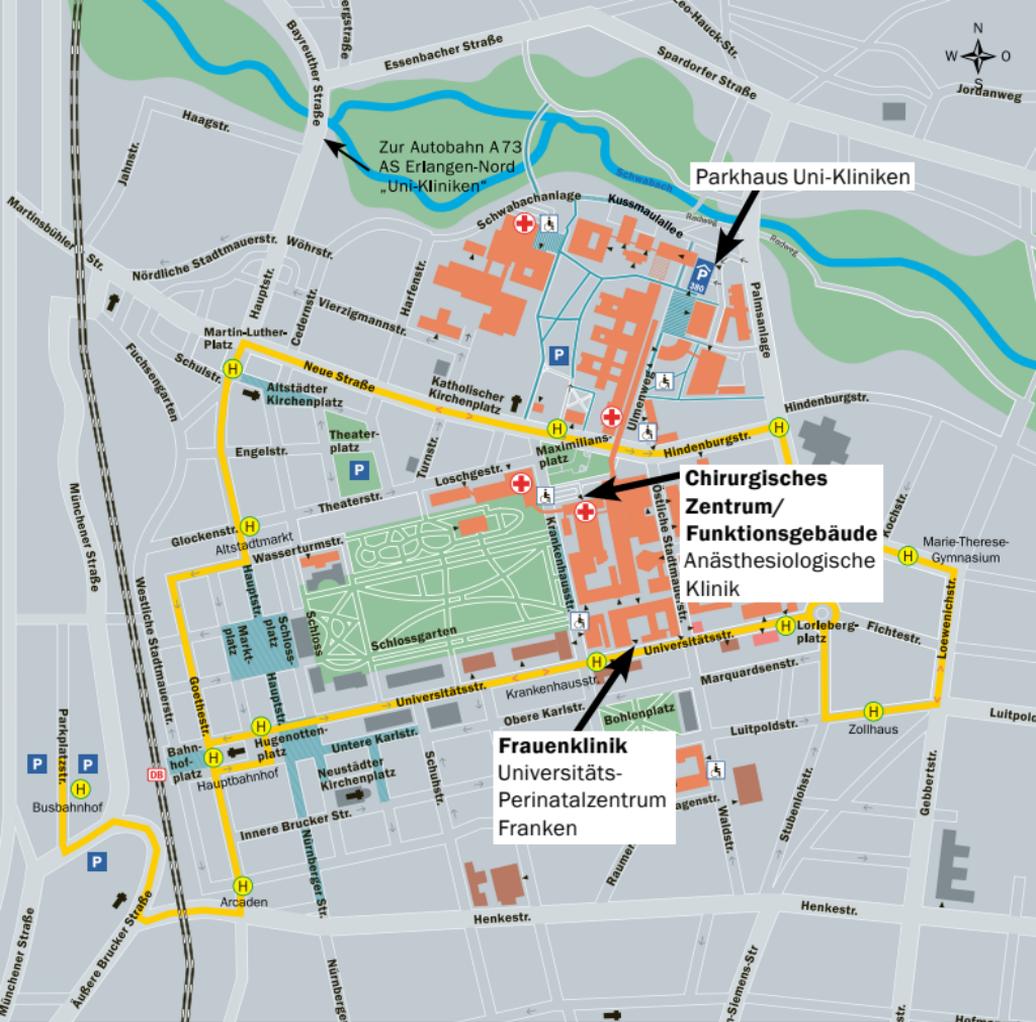
Der Ablauf am Tag Ihres geplanten Kaiserschnitts, besonders der Beginn Ihrer Operation, kann sich je nach aktueller Kreißsaalsituation verschieben. Bitte gedulden Sie sich und haben Sie Verständnis. Wir möchten Sie und auch alle anderen Gebärenden bestens versorgen und betreuen.

Bitte bringen Sie am Tag der Operation Folgendes mit:

- Krankenversicherungskarte
- Mutterpass (auch von früheren Schwangerschaften)
- ggf. Fragebogen zur Plazentarestblutspende (ausgefüllt)
- Stammbuch, bei nicht verheirateten Paaren Vaterschaftsanerkennung und Sorgeerklärung
- ausgefüllte Geburtsanzeige
- Nachthemden oder Schlafanzüge (stilltauglich)
- bequeme Kleidung und Schuhe
- Toilettenartikel
- Handtücher
- Still- oder Lagerungskissen
- leichtes Mützchen für Ihr Baby und Babydecke (während des Aufenthalts steht Kleidung zur Verfügung)
- Babykleidung für den Entlassungstag
- Babyschlafsack/Pucksack

Allgemeines

- An jedem Bett gibt es ein Telefon sowie einen Bildschirm mit Fernseh- und Internetfunktion. Telefonkarten erhalten Sie in der Verwaltung und auf der Station.
- Die Belegung der Zimmer erfolgt nach geburtshilflichen Aspekten.
- Mineralwasser und Tee werden für Patientinnen kostenlos angeboten.



Universitäts-Perinatalzentrum Franken

Level I (höchste Versorgungsstufe nach G-BA)

Sprecher: Prof. Dr. med. Matthias W. Beckmann

Prof. Dr. med. Heiko Reutter

Frauenklinik

Direktor: Prof. Dr. med. Matthias W. Beckmann

Universitätsstraße 21/23 (Frauenklinik), 91054 Erlangen

www.perinatalzentrum.uk-erlangen.de

Tel.: 09131 85-33553

Fax: 09131 85-33456