

# Wichtige Informationen zu Ihrem stationären Aufenthalt

Hals-Nasen-Ohren-Klinik – Kopf- und Halschirurgie

**Bei stationären und ambulanten Operationen melden Sie sich bitte in der stationären Aufnahme, an der Pforte links im Erdgeschoss.**

**Stationäre Aufnahme mit anschließendem stationären Aufenthalt**

Wir erwarten Sie am \_\_\_\_\_

**zwischen 07.30 und 10.30 Uhr** bitte in der **stationären Aufnahme für die geplante Operation** am \_\_\_\_\_

**Ihre Voruntersuchung dauert mindestens bis zum späten Nachmittag.**

Ihr stationärer Aufenthalt beginnt in der Regel am Tag der Voruntersuchung. Sollten Sie nochmal zu Hause übernachten, rufen Sie um 19.00 Uhr auf der entsprechenden Station an, um Ihre Aufnahmezeit am OP-Tag zu erfahren.

Fällt die Voruntersuchung auf einen Freitag, verbleiben Sie im Regelfall über das Wochenende nicht in unserer Klinik.

Bitte bleiben Sie am OP-Tag **nüchtern**.

**Ambulanter Eingriff in örtlicher Betäubung (Lokalanästhesie)**

Bitte melden Sie sich am \_\_\_\_\_

**zwischen 11.00 Uhr und 11.30 Uhr** direkt in der stationären Aufnahme an.

**Wichtig:**

Bitte bringen Sie zur Anmeldung Ihre Versicherungskarte, die Einweisung und den aktuellen AMTS-Plan (Medikamentenplan), wenn vorhanden, und die von uns ausgehändigten Formulare (ausgefüllte Checkliste, MRE-Bogen und Anästhesiebögen) mit.

**Uniklinikum  
Erlangen**



# Wichtige Informationen

## Medikamente

**Bitte bringen Sie, wenn vorhanden, Ihren aktuellen AMTS-Plan (Medikamentenplan) Ihrer Hausärztin bzw. Ihres Hausarztes mit.**

Grundsätzlich versorgen wir Sie mit allen Medikamenten. Bringen Sie aber bitte von den Medikamenten, die Sie zu Hause nehmen, einen kleinen Vorrat mit. Manchmal ist es uns nicht möglich, diese oder gleichwertige Medikamente kurzfristig zu beschaffen.

## Vorbefunde

Bitte bringen Sie alle wichtigen Untersuchungsbefunde mit!

- internistische Befunde, soweit vorhanden (EKG, Lungenfunktion...)
- Briefe zurückliegender Krankenhausaufenthalte
- Röntgen- (z. B. alte Lungenaufnahmen), Computertomografie- und MRT-Aufnahmen (auf Datenträger z. B. CD oder QR-Code) und wenn möglich mit schriftlichem Befund
- Notfallausweise, Allergiepasse und Implantatpässe
- evtl. vorhandene Blutwerte

## Piercing, künstliche Fingernägel

Bitte alle Piercings (auch in halsfernen Regionen wie der Nabelregion etc.) vor der stationären Aufnahme entfernen und durch ein Kunststoffpiercing ersetzen. Gel-Fingernägel müssen nicht entfernt werden.

## Diabetes

Wenn Sie ein **metforminhaltiges Präparat** (z. B. Competact, Eucreas, Icandra, Janumet, Komboglyze, Velmetia) oder einen **SGLT-2-Inhibitor** (z. B. Dapagliflozin, Forxiga, Invokana, Jardiance) einnehmen, dann halten Sie bitte mit Ihrer Hausärztin bzw. Ihrem Hausarzt oder Ihrer Diabetologin bzw. Ihrem Diabetologen Rücksprache, da diese Substanzen zur Vermeidung schwerer Nebenwirkungen 48 Stunden vor einer Narkose abgesetzt werden müssen.

# Stationärer Aufenthalt

## **Blutgerinnung**

Sollten Sie Medikamente nehmen, die eine blutgerinnungshemmende Wirkung haben, müssen Sie diese nach Vorgabe der Ärztin oder des Arztes der OP-Aufklärung absetzen. Dazu haben Sie ein gesondertes Merkblatt von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt erhalten. Sie sollten jedoch auf jeden Fall noch mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt Rücksprache halten, ob Sie das Medikament absetzen können.

Bei Marcumareinnahme ist ggf. eine frühzeitige stationäre Aufnahme erforderlich. Sie werden in diesem Fall aber eingehend informiert.

## **Schmerzmedikamente**

Medikamente mit dem Wirkstoff Acetylsalicylsäure (ASS) sollten Sie mindestens zwei Wochen, sofern nicht anders vereinbart, vor Ihrer OP nicht mehr einnehmen.

Andere Schmerzmittel wie Diclofenac, Ibuprofen und Ketoprofen können Sie bis zum Vorabend der stationären Aufnahme einnehmen.

Wenn Sie opioidhaltige Schmerzmittel einnehmen, sprechen Sie dies bitte persönlich mit der Ärztin oder dem Arzt der OP-Aufklärung ab.

Kontrollieren Sie die Inhaltsstoffe auf Ihrer Medikamentenpackung. Bei Schmerzen sollten Sie bevorzugt Medikamente mit dem Wirkstoff **Paracetamol** nehmen.

**Bei zu spät abgesetzten Medikamenten muss Ihre Operation evtl. verschoben werden.**

## **Wahlleistungen für privat oder stationär Zusatzversicherte**

Sind Sie privat oder stationär zusatzversichert und wollen eine Wahlleistung in Anspruch nehmen, erkundigen Sie sich bitte bei Ihrer privaten Krankenversicherung, welche Leistungen bei der stationären Behandlung übernommen werden (Chefarztbehandlung/Ein- oder Zweibettzimmer).

## Weitere Informationen

### Bitte zusätzlich mitbringen

Für Ihren persönlichen Gebrauch bringen Sie bitte Waschzeug, Bademantel, Handtücher, frische Wäsche und evtl. einen Freizeitanzug mit.

### Wertsachen

Wertsachen, Schmuck und größere Geldbeträge lassen Sie bitte zu Hause, da im Falle des Abhandenkommens kein Haftungsanspruch gegenüber der Klinik besteht. In den Patientenzimmern ist **kein** Safe vorhanden.

### TV-Gerät/Telefon/Internet

Im Patientenzimmer stehen Ihnen ein TV-Gerät und ein Telefon zur Verfügung.

Bei der stationären Aufnahme erhalten Sie zu diesem Zweck eine Telefonkarte, die mit 20,00 € aufgeladen werden muss (10,00 € Pfand und 0,10 € pro Einheit).

Folgende Kosten werden dabei zusätzlich anfallen:

- **Telefon und TV-Gerät (Cockpit):** 2,50 € pro Tag
- **Sonderregelung ab dem 21. Tag:** 1,00 € pro Tag

Die Telefonkarte wird am Automaten aufgeladen.

**Achtung:** Dieser nimmt nur Euro-Scheine und gibt kein Wechselgeld zurück!

Sollten Sie das Internet nutzen wollen, bringen Sie bitte ggf. ein WLAN-fähiges Gerät mit.

- **Internet (Cockpit):** 1,00 € pro Tag
- **WLAN:** 1,00 € pro Tag

Gerne können Sie Ihre eigenen Kopfhörer mitbringen oder für 2,00 € ein Paar an einem Automaten erwerben.

## Weitere Informationen

### **Cafeteria**

Im Untergeschoss unserer Klinik befindet sich eine Cafeteria mit kleinen Snacks, Getränken und Zeitungen.

### **Besuchszeiten**

Die aktuellen Besuchszeiten entnehmen Sie der Homepage des Uniklinikums Erlangen unter [www.uk-erlangen.de](http://www.uk-erlangen.de) oder direkt der Internetseite der HNO-Klinik unter [www.hno-klinik.uk-erlangen.de](http://www.hno-klinik.uk-erlangen.de).

Um der Genesung aller Patientinnen und Patienten Genüge zu tun, halten wir eine maximale Besucherzahl von zwei Gästen pro Patientin bzw. Patient für sinnvoll und praktikabel. Sollten sich andere Patientinnen oder Patienten durch größere Besucherzahlen gestört fühlen, ist das Stationspersonal aufgefordert und ermächtigt, regulierend einzugreifen.



## Wichtige Telefonnummern

<b>Pforte</b>	09131 85-33156
<b>HNO-Klinik: Station 100</b>	09131 85-33808
<b>HNO-Klinik: Station 200</b>	09131 85-33804
<b>HNO-Klinik: Station 300</b>	09131 85-33807
<b>HNO-Klinik: Station 400</b>	09131 85-33806
<b>HNO-Klinik: Intensivstation</b>	09131 85-34740

(Besuch nur nach telefonischer Anmeldung möglich)

## Stationäre OP-Terminvergabe

<b>Gesetzlich Versicherte</b>	09131 85- <b>43908</b>
Montag – Donnerstag	08.30 – 11.00 Uhr 14.00 – 15.00 Uhr
Freitag	08.30 – 11.00 Uhr
Fax:	09131 85-33650
E-Mail:	<a href="mailto:hno-optermin@uk-erlangen.de">hno-optermin@uk-erlangen.de</a>

<b>Privatversicherte</b>	09131 85- <b>33141</b>
--------------------------	------------------------

<b>Plastische/ästhetische OPs</b>	09131 85- <b>43967</b>
Montag – Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

## Ambulante Terminvergabe

<b>Gesetzlich Versicherte</b>	09131 85- <b>33339</b>
Montag/Dienstag/Donnerstag:	08.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr

Mittwoch/Freitag:	08.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 14.00 Uhr
-------------------	--

<b>Privatversicherte</b>	09131 85- <b>43801</b>
--------------------------	------------------------

Bitte **Terminabsagen oder -verschiebungen** unverzüglich mitteilen!

# So finden Sie uns



## Mit dem Auto/mit dem Zug

Mit dem Auto erreichen Sie uns von der A 73 kommend über die Abfahrt Erlangen-Zentrum. Auf der Westseite des Bahnhofs ist ein Großparkplatz. Vom Bahnhof aus sind wir über die Goethe- und die Friedrichstraße in ca. 15 Minuten zu Fuß zu erreichen.

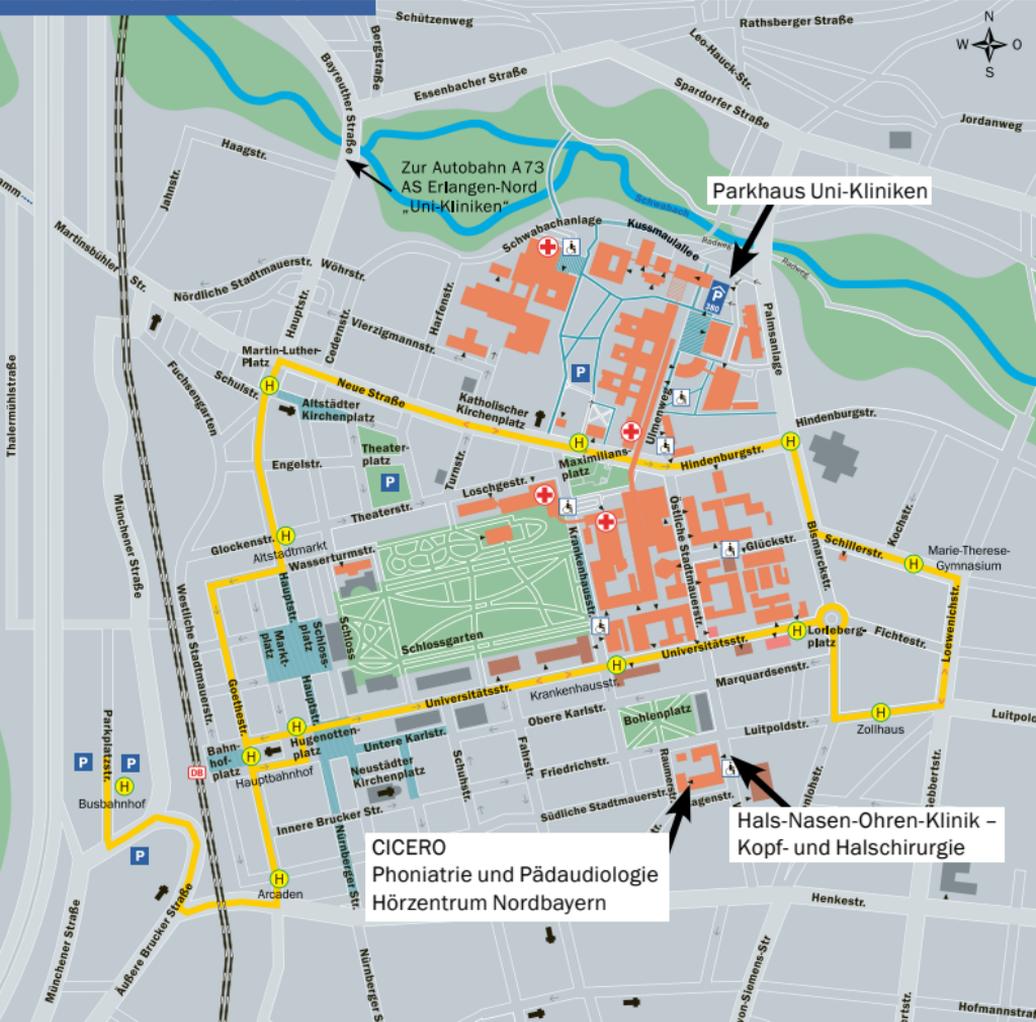
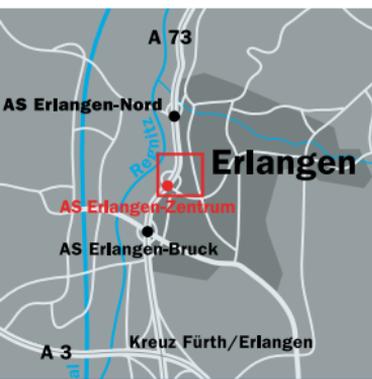
An der Rückseite der HNO-Klinik in der Anlagenstraße sind einige wenige kostenpflichtige Parkplätze vorhanden.

Bitte nutzen Sie auch das **Parkhaus Uni-Kliniken** in der Schwabachanlage 14, 91054 Erlangen (Zufahrt über Palmsanlage).

## Parkgebühren:

pro Stunde: 1,00 €

Tagesgebühr: 10,00 €



CICERO  
Phoniatrie und Pädaudiologie  
Hörzentrum Nordbayern

Hals-Nasen-Ohren-Klinik -  
Kopf- und Halschirurgie

## **Hals-Nasen-Ohren-Klinik – Kopf- und Halschirurgie**

Direktorin: Prof. Dr. med. Sarina Müller

Waldstraße 1, 91054 Erlangen

[hno@uk-erlangen.de](mailto:hno@uk-erlangen.de)

[www.hno-klinik.uk-erlangen.de](http://www.hno-klinik.uk-erlangen.de)