

Vom Kinder- zum Erwachsenenrheuma

Transitionssprechstunde

für junge Erwachsene mit Beginn
einer rheumatischen Erkrankung
in der Kindheit

Kinder- und Jugendklinik

Medizinische Klinik 3 –

Rheumatologie und Immunologie



Vom Kinder- zum Erwachsenenrheuma

Obwohl die meisten Rheumaerkrankungen bei Erwachsenen diagnostiziert werden, können auch schon Kinder an Rheuma erkranken. Etwa 1 von 1.000 Kindern in Deutschland erkrankt an einer chronischen rheumatologischen Erkrankung. Weit mehr als die Hälfte dieser Erkrankungen beginnt deutlich vor dem zehnten Lebensjahr, und etwa ein Drittel der Patientinnen und Patienten wird von der Erkrankung in das Erwachsenenalter begleitet.

Übergang von der kinderrheumatologischen in die internistische Betreuung (Transition)

Jugendliche Rheumatikerinnen und Rheumatiker bedürfen an der Schwelle ins Erwachsenenalter einer spezialisierten Betreuung. Entzündlich-rheumatische Erkrankungen, die im Kindesalter beginnen, setzen sich oft bis ins Erwachsenenalter fort, und dies bedeutet für die betroffenen Jugendlichen einen Betreuungswechsel von der Kinder- zur internistischen Rheumatologin bzw. zum Rheumatologen.

Das Erlernen von Selbstständigkeit ist auch bei Rheuma ein langer und mühsamer Prozess. Ein verantwortungsvoller Umgang mit der eigenen Erkrankung ist in diesem Alter besonders schwer, da „Krankheit“ in der Peergroup kein gängiges Thema ist und viele Einschnitte im täglichen Leben mit sich bringen kann.

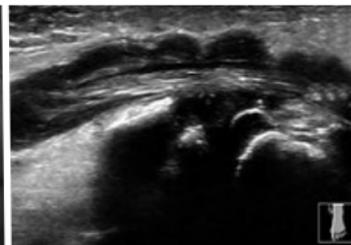
Die Therapie-Abbruchquote beim Übergang von der pädiatrischen in die internistische Erwachsenen-Rheumatologie ist leider sehr hoch, unter Umständen mit schweren Folgen für die Gesundheit.



Entzündung des Iliosakralgelenkes bei chronisch-rheumatischer Erkrankung



auffälliges Kapillarbettmuster bei Vaskulitis



Sehnenscheidenentzündung bei chronisch-rheumatischer Erkrankung

Aufgrund der verbesserten und frühzeitigen Therapie (sog. „Window of opportunity“) kann bei vielen betroffenen Patientinnen und Patienten eine Remission oder niedrige Krankheitsaktivität erzielt werden. Es können jedoch auch viele Jahre nach einer erfolgreichen Behandlung erneute Reaktivierungen der Grunderkrankung auftreten. Ein Teil der Betroffenen leidet zudem unter Spätfolgen der Erkrankung oder der immunsuppressiven Therapie. Eine regelmäßige ärztliche Vorstellung ist deshalb langfristig nötig.

Die Kinder- und Jugendklinik des Uniklinikums Erlangen bietet deshalb in enger Zusammenarbeit mit der Medizinischen Klinik 3-Rheumatologie und Immunologie eine Transitionssprechstunde an.

In unserer interdisziplinären Sprechstunde bieten wir:

- Planung und Begleitung der interdisziplinären fachärztlichen Betreuung
- Koordination und Weiterführung einer zielgerichteten Diagnostik und Therapie
- Beratung bezüglich arbeits- und sozialrechtlicher Fragestellungen
- Angebote einer psychologischen Beratung
- Unterstützung und Förderung der Eigenverantwortlichkeit
- Beantwortung von alters- sowie krankheitsspezifischen Fragestellungen



Bindehautentzündung bei chronisch-rheumatischer Erkrankung



Hautausschläge bei chronisch-rheumatischer Erkrankung

Ihre Ansprechpartner

**Kinder- und Jugendklinik
Rheumatologische Ambulanz**

Leitung: Dr. med. Tobias Krickau

**Medizinische Klinik 3 –
Rheumatologie und Immunologie**

Direktor: Prof. Dr. med. univ. Georg Schett

**Medizinische Klinik 3 –
Rheumatologie und Immunologie
Hochschulambulanz**

Oberarzt: PD Dr. med. Jürgen Rech

Terminvereinbarung



Telefonisch über die rheumatologische
Ambulanz der Kinderklinik

Tel.: 09131 85-36090

oder per E-Mail:
tobias.krickau@uk-erlangen.de

Sprechzeiten:
nach Terminvereinbarung

So finden Sie uns



Mit dem Bus

Die KlinikLinie 299 bringt Sie im 10-Minuten-Takt zum Uniklinikum Erlangen: vom Busbahnhof u. a. über Kliniken/ Maximiliansplatz, Östliche Stadtmauerstraße und wieder zurück.

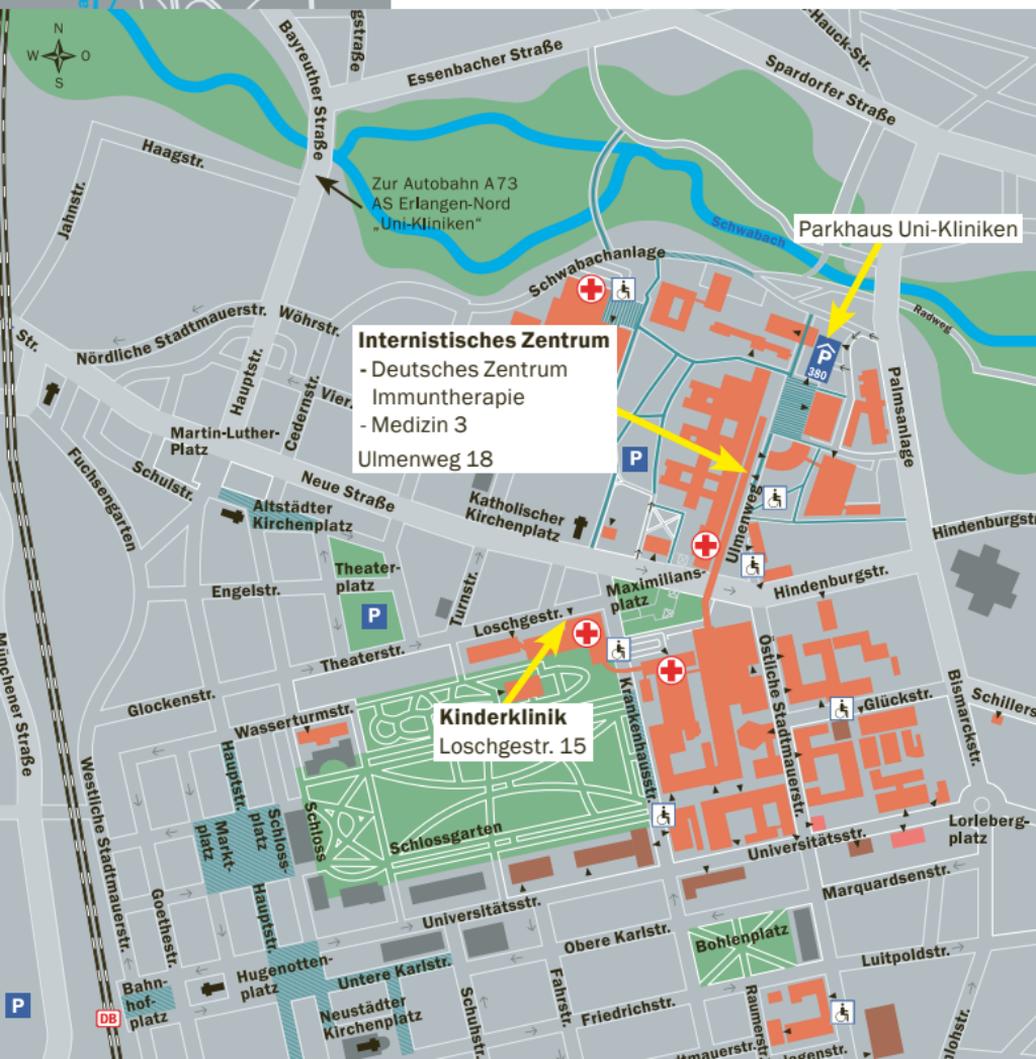
Mit dem Zug

Der Hauptbahnhof Erlangen (ICE-Anschluss) liegt etwa 1.200 m vom Internistischen Zentrum entfernt.



Mit dem Auto

Folgen Sie von der A 73 Ausfahrt „Erlangen-Nord“ der Beschilderung „Uni-Kliniken“. Im Klinikbereich stehen nur begrenzt Kurzzeit- und Tagesparkplätze zur Verfügung. Bitte nutzen Sie das Parkhaus Uni-Kliniken an der Palmsanlage. Langzeitparkplätze finden Sie auch auf dem Großparkplatz westlich des Bahnhofs.



Kinder- und Jugendklinik

Direktor: Prof. Dr. med. Joachim Wölfle

Loschgestraße 15, 91054 Erlangen

Tel.: 09131 85-33118 oder -33119, Fax: 09131 85-33113

www.kinderklinik.uk-erlangen.de

Medizinische Klinik 3 – Rheumatologie und Immunologie

Direktor: Prof. Dr. med. univ. Georg Schett

Ulmenweg 18 (Internistisches Zentrum), 91054 Erlangen

Tel.: 09131 85-35000, Fax: 09131 85-34770

www.medizin3.uk-erlangen.de

Deutsches Zentrum Immuntherapie

Sprecher: Prof. Dr. med. Markus F. Neurath

Prof. Dr. med. univ. Georg Schett

Ulmenweg 18 (Internistisches Zentrum), 91054 Erlangen

Tel.: 09131 85-40333, Fax: 09131 85-35116

www.dzi.uk-erlangen.de