

Das Expertenteam für die Ernährung

Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie

Hector-Center

für Ernährung, Bewegung und Sport

Hector-Center

für Ernährung, Bewegung und Sport



**Uniklinikum
Erlangen**



Der Aufgabenbereich unseres Teams



Bestimmte Krankheits- und Behandlungssituationen können dazu führen, dass eine normale, bedarfsdeckende Ernährung eingeschränkt ist oder eine Änderung des Ernährungsverhaltens notwendig wird. In solchen Fällen stehen Ihnen die Ernährungsexpertinnen und Ernährungsexperten des Hector-Centers zur Seite.

In unseren Beratungsgesprächen gehen wir detailliert auf Ihre persönlichen Anforderungen ein. Unser Ziel ist es, zusammen mit Ihnen die optimale Lösung für Ihre Ernährungsbedürfnisse zu finden und ein passendes Ernährungskonzept zu erarbeiten. Dies kann sowohl die Vermeidung von Nährstoffmängeln als auch die Einführung spezieller Kostformen oder anderer therapeutischer Maßnahmen umfassen.

Der enge Kontakt und Austausch mit unseren Patientinnen und Patienten ist uns dabei besonders wichtig. Wir begleiten Sie sowohl während Ihres ambulanten als auch während Ihres stationären Aufenthaltes im Uniklinikum Erlangen und stehen Ihnen selbstverständlich auch telefonisch zur Verfügung.

An wen richtet sich unser Angebot?

Unser Angebot richtet sich an alle, die aufgrund ihrer aktuellen Lebenssituation im Bereich der Ernährung Unterstützung benötigen.

Zu Beginn führen wir eine ausführliche Anamnese Ihrer Ernährung durch, erfassen Ihre aktuelle Nährstoffzufuhr und messen Ihre Körperzusammensetzung. Darauf aufbauend und unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Lebenssituation identifizieren wir mögliche Ernährungsprobleme und entwickeln eine maßgeschneiderte Ernährungstherapie für Sie.

Während der gesamten Therapie stehen wir Ihnen selbstverständlich als Ansprechpersonen zur Verfügung, um Sie bestmöglich zu unterstützen.

Hier eine Auswahl unsere spezialisierten Beratungsschwerpunkte:

- Tumorerkrankungen
- Übergewicht und Adipositas
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien
- Erkrankungen des Verdauungstraktes
- chronische Erkrankungen wie Mukoviszidose oder COPD
- neurologische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen

Natürlich bieten wir Ihnen auch Ernährungsberatungen außerhalb dieser Themenfelder an. Zögern Sie nicht, uns anzusprechen!

Wenn normale Ernährung nicht ausreicht

Es gibt krankheitsbedingte Situationen, in denen eine normale Ernährung vorübergehend oder dauerhaft nicht ausreicht, den individuellen Bedarf an Energie und lebenswichtigen Nährstoffen, z. B. Eiweiß, zu decken. Dies kann beispielsweise in Phasen von Appetitlosigkeit, bei Entzündungen des Verdauungstraktes oder als Folge von Operationen am Magen-Darm-Trakt auftreten. Die Nahrungsaufnahme kann dann vermindert sein oder lebenswichtige Nährstoffe werden nicht mehr ausreichend vom Körper aufgenommen.

Um den Ernährungszustand und insbesondere die Muskelmasse zu stabilisieren, sollten in diesen Fällen frühzeitig bestimmte Supplemente (z. B. hochwertige Proteinpulver) oder eine künstliche Ernährung eingesetzt werden. Formen der künstlichen Ernährung sind die oral bilanzierten Diäten (z. B. Trinknahrungen), die Ernährung über eine Ernährungssonde und die Ernährung über die Vene. Jede dieser Formen wird meist mit der normalen Ernährung, also der Nahrungsaufnahme mit „Löffel, Messer und Gabel“, kombiniert.

Welche Ernährungstherapie für Sie geeignet ist, besprechen wir ausführlich mit Ihnen im Beratungsgespräch.

Haben Sie Fragen zum Thema Ernährung?
Sprechen Sie uns gerne an!

Unser Team stellt sich vor:

Prof. Dr. med.

Yurdagül Zopf

Gastroenterologin,
Ernährungsmedizinerin,
Naturheilverfahren,
Gesamtleitung



Dr. oec. troph.

Hans Joachim Herrmann

Leitung
Ernährungswissenschaft



Philip Süß

Ernährungswissenschaftler,
Diabetesberater DDG,
Diätassistent,
Physician Assistant in
Ausbildung



Judith Kleinsorge

Ernährungs-
wissenschaftlerin



Tina Schwertberger

Ernährungs-
wissenschaftlerin,
Diabetesassistentin DDG





Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport

Leiterin: Prof. Dr. med. Yurdagül Zopf

Ulmenweg 18 (Internistisches Zentrum), 91054 Erlangen

www.medin1.uk-erlangen.de/hector-center/

Tel.: 09131 85-45270

Fax: 09131 85-35216

ernaehrungsambulanz.m1@uk-erlangen.de

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir an einigen Stellen die kürzere, männliche Form. Selbstverständlich sprechen wir alle Geschlechter gleichberechtigt an.

Herstellung: Universitätsklinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen