

Rehabilitationssportgruppe Parkinson

Indikationsspezifische Bewegungstherapie

**Montags, 10.00 – 11.00 Uhr und
11.00 – 12.00 Uhr**

Uniklinikum Erlangen
Sporthalle der Kopfkliniken
Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen

Molekular-Neurologische Abteilung,
Ambulanz für Bewegungsstörungen



**Uniklinikum
Erlangen**



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie interessieren sich für die Teilnahme an einer Rehabilitationssportgruppe? In diesem Folder informieren wir Sie über die Inhalte, Ziele und Rahmenbedingungen unseres Bewegungs-therapieangebots.

Für wen ist diese Gruppe gedacht?

Unser Angebot richtet sich an Personen mit der Parkinson-Krankheit, unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit. Das Kurskonzept wurde speziell auf dieses Krankheitsbild angepasst. Um die Teilnehmenden kompetent betreuen zu können, wird die Gruppengröße limitiert sein.

Was erwartet Sie?

Unter fachlicher Anleitung von qualifizierten Expertinnen und Experten im Bereich Sportwissenschaft, Physio- sowie Sporttherapie bieten wir zielgruppenorientierte Bewegungsprogramme an. Im Speziellen zählen dazu die Schulung koordinativer Fähigkeiten wie Gleichgewicht und Bewegungsrhythmus, Gangschule, Sturzprävention sowie die Verbesserung von Kraft und Beweglichkeit. Neben dem motorischen Training möchten wir auch Ihr Wohlbefinden durch Bewegungsspiele und Gruppeninteraktionen steigern. Durch begleitende wissenschaftliche Untersuchungen wird die Effektivität der Therapie kontrolliert und eine hohe Qualität gewährleistet.

Wie kann ich an der Gruppe teilnehmen?

Wir sind eine anerkannte Rehabilitationssportgruppe, die von den Krankenkassen bezuschusst wird. Mit einer Verordnung für ambulanten Rehabilitationssport (sog. Formular 56) kann Ihre Teilnahme an der Gruppe bei Ihrer Krankenkasse genehmigt werden.

Wo und wann finden die Einheiten statt?

Montags von 10.00 bis 11.00 Uhr und von 11.00 bis 12.00 Uhr in der Sporthalle der Kopfkliniken des Uniklinikums Erlangen (siehe „So finden Sie uns“).

Inhalte der Rehabilitationssportgruppe Parkinson



Fachübungsleiterinnen und -leiter für Rehabilitationssport in der Neurologie

PD Dr. phil. Heiko Gaßner

Sportwissenschaftler

Kathrin Kinscher

Sporttherapeutin

Isabelle Teckenburg M. A.

Sporttherapeutin

Gruppenarzt

PD Dr. med. Martin Regensburger, M. Sc., MHBA

Oberarzt Ambulanz für Bewegungsstörungen

Forschungsprojekte

- Sensorbasierte Bewegungsanalyse bei der Parkinson-Krankheit und anderen Bewegungserkrankungen zur Diagnostikunterstützung und zum Therapiemonitoring
- Sensomotorisches Laufbandtraining (EFI Moves)
- Personalisiertes Bewegungstraining (Mobility_APP)
- Telemedizinische Versorgung

In Kooperation mit



MITGLIED IM



So finden Sie uns



Mit dem Bus

Die kostenlose CityLinie 299 (gelb) bringt Sie vom Bahnhofplatz (Ausgang City – Bussteig B) zum Uniklinikum (Haltestelle Maximiliansplatz).

Mit dem Zug

Der Bahnhof Erlangen (ICE-Anschluss) liegt etwa 1.000 m von den Kopfkliniken entfernt.

Mit dem Auto

Folgen Sie von der A 73 Ausfahrt „Erlangen-Nord“ der Beschilderung „Uni-Kliniken“. Im Klinikbereich stehen nur sehr begrenzt Kurzzeit- und Tagesparkplätze zur Verfügung. Bitte nutzen Sie das Parkhaus Uni-Kliniken an der Palmsanlage (Kussmaulallee 14). Parkplätze finden Sie auch auf dem Großparkplatz westlich des Bahnhofs mit direktem Anschluss zu der kostenlosen CityLinie (gelb).



Allgemeine Hinweise

Veranstaltungsort

Uniklinikum Erlangen
Sporthalle der Kopfkliniken
Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen

Zur Abrechnung mit der Krankenkasse benötigen wir einen Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport (sog. Formular 56), welchen Sie von Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt erhalten.

Gefördert von:

- Emerging-Fields-Initiative der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU)
- Forschungsstiftung Medizin am Uniklinikum Erlangen
- Manfred-Roth-Stiftung



Molekular-Neurologische Abteilung

Leiter: Prof. Dr. med. Jürgen Winkler

Schwabachanlage 6 (Kopfkliniken), 91054 Erlangen

www.molekulare-neurologie.uk-erlangen.de

Motion Lab

PD Dr. phil. Heiko Gaßner

Kathrin Kinscher

Isabelle Teckenburg

Tel.: 09131 85-39324

mn-motionlab@uk-erlangen.de

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V. – Regionalgruppe Erlangen

Wolf-Jürgen Aßmus

Tel.: 09131 771570

0179 2252782

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.parkinson-erlangen.de

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir an einigen Stellen die kürzere, männliche Form. Selbstverständlich sprechen wir alle Geschlechter gleichberechtigt an.

Herstellung: Universitätsklinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen

Fotos: © Uniklinikum Erlangen