

# Ernährungstherapeutische Beratung



**Universitätsklinikum  
Erlangen**





Urban Hetterich, leitender Diät-assistent, Ernährungsberater/DGE, Allergologische Ernährungstherapie/VDD

## „Eure Nahrung soll Eure Arznei sein ...“

*Hippokrates von Kos*

Das Wissen um eine ausgewogene Ernährung und ihre Auswirkung auf die Gesundheit sowie den Heilungsprozess ist nicht neu. Bereits die alten Griechen setzten spezielle Diäten zur Behandlung von Krankheiten ein. Auch heute noch haben Essen und Trinken einen wichtigen Stellenwert in der Therapie und fördern das Wohlbefinden. Bei einer Vielzahl von Erkrankungen ist eine Anpassung der Ernährung die Voraussetzung für eine erfolgreiche Behandlung.

Gerne unterstützen wir Sie hierbei!

Für individuelle Fragen zur Optimierung Ihrer Ernährung steht Ihnen unser Team der Ernährungstherapeutischen Beratung zur Verfügung.

In einem persönlichen Gespräch geben wir Ihnen praktische Hilfestellung, wie Sie die ärztlichen Empfehlungen für Ihr persönliches Wohlbefinden in den Alltag integrieren können.

## Was bieten wir an?

Unser Team aus staatlich geprüften Diätassistentinnen und Diätassistenten mit einer Vielzahl von Spezialisierungen und Zusatzqualifikationen unterstützt Sie bei Ihren individuellen Fragestellungen zum Thema Essen und Trinken. Wir beraten Kinder und Erwachsene kompetent nach den neuesten Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft.

### **Ernährungstherapeutische Beratung für ein gutes Bauchgefühl bei**

- chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen
- Eingriffen am Verdauungstrakt
- Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Reizdarmsyndrom
- Zöliakie/Glutunverträglichkeit
- ...

### **Ernährungstherapeutische Beratung für eine gute Energie- und Stoffwechselbilanz bei**

- Diabetes mellitus
- Dialyse
- erhöhten Blutfettwerten
- erhöhten Harnsäurewerten
- Erkrankungen der Leber oder der Niere
- Übergewicht (BMI > 30)
- ...



## Wie können Sie unser Angebot nutzen?

1. Sie erhalten von Ihrem Haus-/Facharzt eine Notwendigkeitsbestätigung.
2. Sie rufen uns an oder schreiben uns eine E-Mail und schildern uns Ihr Anliegen.
3. In einem Telefonat klären wir Ihren persönlichen Beratungsbedarf und besprechen die anfallenden Kosten sowie die Möglichkeiten der Bezuschussung durch die Krankenkasse.
4. Wir vereinbaren einen Termin bei einer Diätassistentin bzw. einem Diätassistenten, die bzw. der auf Ihr Krankheitsbild oder Ihr Anliegen spezialisiert ist.
5. Sie erhalten von uns die erforderlichen Unterlagen sowie einen Kostenvoranschlag.
6. Sie kommen zum vereinbarten Beratungstermin zu uns.

### Termine

Termine können von Montag bis Freitag zwischen 7.00 und 15.00 Uhr vereinbart werden. Gerne können Sie Ihre Angehörigen zum Gesprächstermin mitbringen.

### Kosten

Die aktuellen Preise können unter

**[www.uker.de/ernaehrungsberatung](http://www.uker.de/ernaehrungsberatung)** eingesehen werden.

Die Kosten werden direkt mit Ihnen abgerechnet. In der Regel bezuschussen gesetzliche Krankenkassen ernährungstherapeutische Beratungen nach § 43 Abs. 2 SGB V.

**Weiterführende Informationen  
finden Sie unter**

**[www.uker.de/ernaehrungsberatung](http://www.uker.de/ernaehrungsberatung)**

## Wo finden Sie uns?

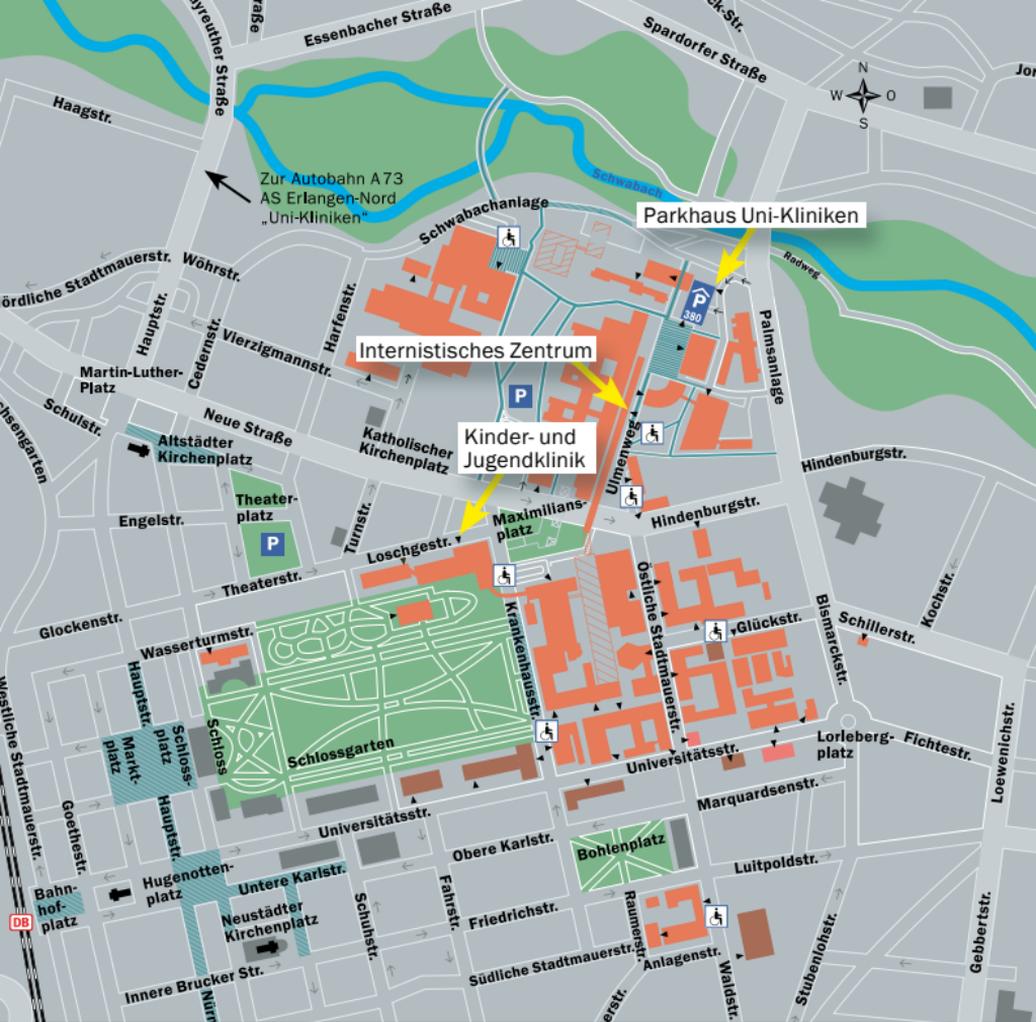
### **Ernährungstherapeutische Beratung für Erwachsene**

Universitätsklinikum Erlangen  
Internistisches Zentrum  
Ulmenweg 18  
91054 Erlangen  
Gebäudeteil E, Raum 0.550

### **Ernährungstherapeutische Beratung für Kinder**

Universitätsklinikum Erlangen  
Kinder- und Jugendklinik  
Loschgestraße 15  
91054 Erlangen  
Untergeschoss, Raum U1.025-15





Ernährungstherapeutische Beratung  
Leitender Diätassistent: Urban Hetterich

Universitätsklinikum Erlangen  
Ernährungstherapeutische Beratung  
Versorgungszentrum  
Palmsanlage 3, 91054 Erlangen

Ernährungstherapeutische Beratung für Erwachsene  
Tel.: 09131 85-39057

Ernährungstherapeutische Beratung für Kinder  
Tel.: 09131 85-36752

[ernaehrungsberatung@uk-erlangen.de](mailto:ernaehrungsberatung@uk-erlangen.de)



Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir an einigen Stellen die kürzere, männliche Form.  
Selbstverständlich sprechen wir alle Geschlechter gleichberechtigt an.

Herstellung: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen  
Fotos: © seralex, stokkete/stock.adobe.com