

Ambulante psychiatrische Fachpflege

Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik



**Uniklinikum
Erlangen**



Begleitung – Nachsorge – Überleitung

Unsere Hauptaufgabe ist es, Menschen mit seelischen Problemen im Alltag zu begleiten und in Krisen zu unterstützen. Wir helfen unseren Patientinnen und Patienten dabei, ein psychisches, physisches und soziales Gleichgewicht zu behalten und/oder dieses wiederzufinden.

Im Rahmen der ambulanten psychiatrischen Fachpflege bieten wir Einzelberatung und Einzelbetreuung, aber auch Gruppenangebote an.

Als Teil der Institutsambulanz der Psychiatrischen und Psychotherapeutischen Klinik des Uniklinikums Erlangen arbeiten wir eng mit Ärzten, Psychologen, Sozialarbeitern und Ergotherapeuten zusammen. So können wir eine optimale Abstimmung der Behandlung erreichen.

Unser Ziel ist es, gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten eine kontinuierliche Behandlung zu verwirklichen und eine vertrauensvolle Beziehung aufzubauen. Das beinhaltet die gemeinsame Festsetzung von Zielen, um das psychische und soziale Gleichgewicht im Alltag wiederzufinden.

Wer kann sich an uns wenden?

- Menschen, die in der Institutsambulanz der Psychiatrie behandelt werden
- Menschen, die aus der stationären Behandlung entlassen werden und Unterstützung beim Einfinden ins häusliche Umfeld brauchen
- Menschen mit seelischen Problemen, die zu Hause, in gewohnter Umgebung Stabilisierung und Hilfe bei Veränderung wünschen
- Angehörige psychisch kranker Menschen

Unsere Angebote

Einzelberatung:

- Krisenintervention bei akuter Verschlechterung des Befindens
- Unterstützung und Anleitung zur selbstständigen Lebensführung
- Soziales Kompetenztraining im Lebensumfeld
- Nachschau/Rückfallvorbeugung
- Sicherung der medikamentösen Therapie
- Gewährleistung der Behandlungskontinuität/Koordination
- Anleitung, Beratung und Entlastung von Angehörigen

Gruppenangebote:

- Skillstraining nach DBT (Dialektisch-Behaviorale Therapie), jeden Montag um 15.00 Uhr
- Suchtgruppe, jeden Mittwoch um 15.00 Uhr
- Training sozialer Kompetenz, jeden Mittwoch um 16.00 Uhr

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über Ihre behandelnde Ärztin bzw. Ihren behandelnden Arzt.

Die **Terminvergabe** findet werktags von 8.30 bis 12.30 Uhr und von 13.15 bis 16.00 Uhr unter folgender Telefonnummer statt.

Ambulanz: 09131 85-34597

Sie können sich auch direkt an unsere Fachpflegekräfte unter folgenden Diensthandynummern wenden:

- Markus Horn: 0173 8645009
- Jochen Schleicher: 0173 8513128
- Sandra Wagner: 0173 8645517

Notfälle

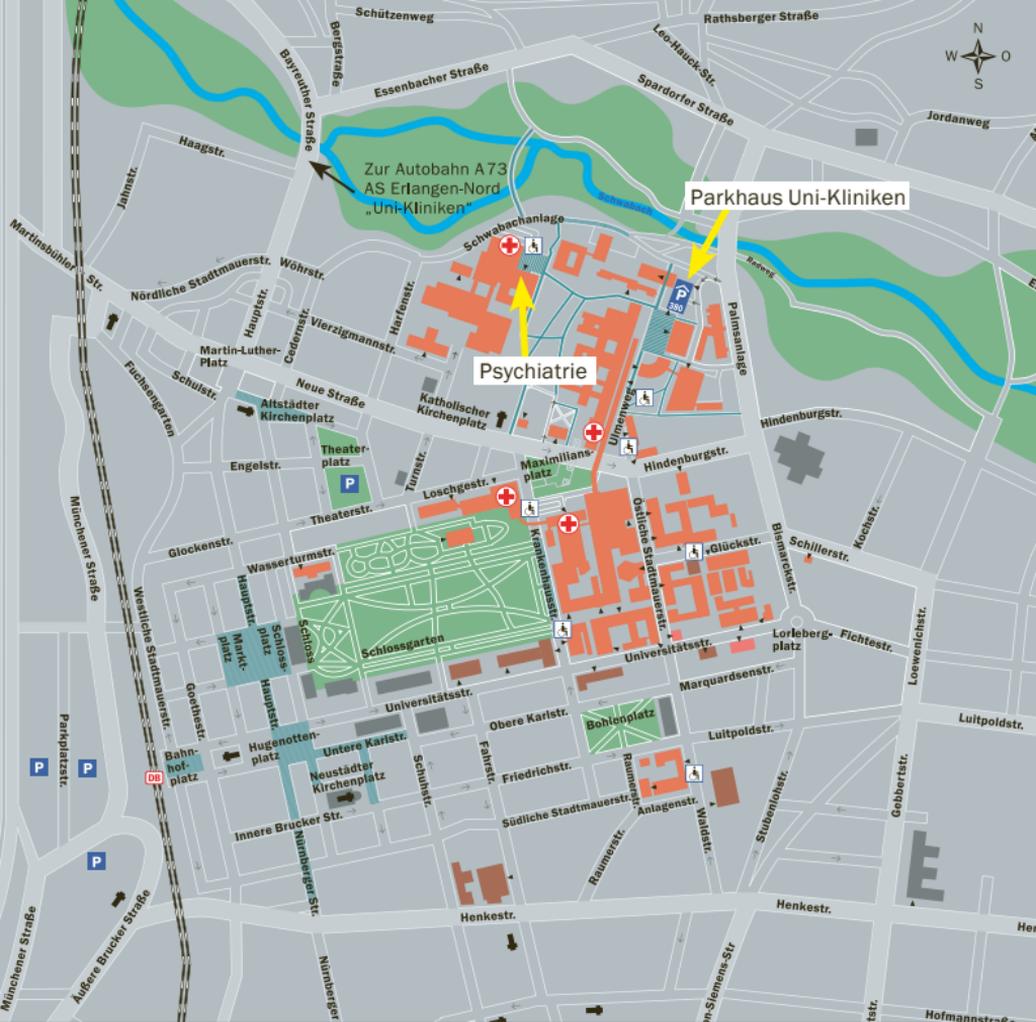
In Notfällen können Sie sich außerhalb der Dienstzeiten melden unter:

Tel.: 09131 85-34338

(Notfallambulanz, 24 Stunden)

Tel.: 09131 85-33001

(Pforte, 24 Stunden)



Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik

Direktor: Prof. Dr. med. Johannes Kornhuber

Schwabachanlage 6 (Kopfkliniken), 91054 Erlangen

www.psychiatrie.uk-erlangen.de

Institutsambulanz

Tel.: 09131 85-34597

Fax: 09131 85-36092

pia@uk-erlangen.de



Bitte fragen Sie die Pförtnerin bzw. den Pförtner im Eingangsbereich der Kopfkliniken nach dem Weg in unsere Ambulanz.

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir an einigen Stellen die kürzere, männliche Form. Selbstverständlich sprechen wir alle Geschlechter gleichberechtigt an.

Herstellung: Universitätsklinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen

Foto: © Marco2811/stock.adobe.com