

# Sprechstunde für Mütter und Väter

für psychische Störungen in der  
Schwangerschaft und nach der  
Entbindung

Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik



**Uniklinikum  
Erlangen**



# Elternschaft und Depression



Nicht immer können Schwangerschaft und Geburt eines Kindes als glückliche Ereignisse erlebt werden. 10 bis 15 Prozent aller Mütter entwickeln nach der Entbindung eine Depression. Etwa ebenso viele leiden bereits während der Schwangerschaft unter einer Depression. Auch bei Vätern können Depressionen nach der Geburt eines Kindes auftreten. Hinzu kommen Anpassungsstörungen, Zwangsstörungen und Angststörungen in zeitlichem Zusammenhang mit der Entbindung sowie manchmal leider auch die Erfahrung von traumatischen Erlebnissen. Selten kann es auch zu einer Wochenbettpsychose mit dramatisch wirkenden Symptomen kommen.

Mütter mit psychischen Störungen fühlen sich häufig mit der Versorgung ihres Kindes überfordert oder können ihm krankheitsbedingt keine angemessenen Gefühle entgegenbringen. Sie zweifeln an sich, entwickeln Schuld- und Schamgefühle. Die Umwelt reagiert mit Unverständnis. Oft werden die genannten Störungsbilder weder als solche erkannt noch angemessen behandelt. Aus Sorge um das Wohl des Neugeborenen wird auf die erforderliche Behandlung mit Medikamenten verzichtet.

Zu diesen Themen erhalten Sie in unserer ambulanten Mütter-/Vätersprechstunde Beratung und Hilfe. Die zuvor beschriebenen psychischen Belastungen und Störungen können in dieser Lebensphase auch bei den Vätern auftreten. Unsere Sprechstunde richtet sich somit an Mütter und Väter mit psychischen Problemen während der Schwangerschaft und in der Stillzeit.

# Was können wir Ihnen bieten?

- **Beratung über medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten** während der Schwangerschaft und in der Stillzeit
- **Psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung** während der Schwangerschaft und in der Stillzeit
- **Psychoedukativ-psychotherapeutische Gesprächsgruppe** für Schwangere und Mütter nach der Entbindung: Neben Raum für Austausch haben die Mütter in der Gruppe die Möglichkeit, Entspannungsverfahren kennenzulernen, Strategien im Umgang mit belastenden Gedanken und Gefühlen sowie selbstfürsorgliches Verhalten zu erlernen. Zudem werden Themen wie Bindung und eine gelungene Eltern-Kind-Interaktion behandelt und Raum für Fragen und aktuelle Themen gegeben. Die Kinder können gerne in die Gruppe mitgebracht werden. Termine mit Vätern sind vorgesehen.
- **Informationen über regionale Hilfsangebote**, Beratungsstellen, Unterstützung zu Hause, Psychotherapie, teilstationäre oder stationäre Aufnahme
- **Sozialpädagogische Beratung**
- **Unterstützung durch Fachpflege**

## An wen richtet sich die Sprechstunde?

Schwangerschaft und Geburt eines Kindes sind für viele Eltern Zeiten im Leben, die mit großer Unsicherheit oder Zwiespältigkeit verbunden sind. Durch die Geburt eines Kindes ändert sich die Lebenssituation völlig. Kontakte zu Mitmenschen ändern sich, ungewohnte Anforderungen kommen hinzu. Das Elternsein beginnt abrupt, wie ein Beruf, den man nicht gelernt hat.

Auch treten körperliche Veränderungen und Hormonschwankungen bei der Mutter auf. Kommt es in dieser sowieso schon schwierigen Zeit zu psychischen Problemen oder Störungen, finden Sie in unserer Mütter-/Vätersprechstunde Hilfe.

Eventuell denken Sie über eine Schwangerschaft bzw. Elternsein nach, sind aber unsicher, weil Sie im Vorfeld eine psychische Störung hatten. Auch dann können Sie sich bei uns beraten lassen.



# Anmeldung

Die **Terminvergabe** findet werktags von  
8.30 – 12.30 und 13.15 – 16.00 Uhr  
unter folgender Telefonnummer statt:

**Ambulanz: 09131 85-34597**

In der Regel werden Sie von Ihrer behandelnden  
Ärztin bzw. Ihrem behandelnden Arzt an uns  
überwiesen.

Wenn Sie möchten, können Sie Ihr Kind zu  
Ihrem ambulanten Termin gerne mitbringen.

Bitte bringen Sie folgende **Unterlagen**  
zu Ihrem Termin mit:

- Versichertenkarte
- Überweisungsschein
- Auflistung Ihrer Medikamente
- ärztliche Vorbefunde (falls vorhanden)

## **Notfälle**

In Notfällen können Sie sich außerhalb der  
Dienstzeiten melden unter:

**Tel.: 09131 85-34338**  
(Notaufnahme, 24 Stunden)

**Tel.: 09131 85-33001**  
(Pforte, 24 Stunden)



## Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik

Direktor: Prof. Dr. med. Johannes Kornhuber

Leitung: Dr. med. Judith Walloch

(Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie)

Nikola Beck

(Psychologische Psychotherapeutin)

Schwabachanlage 6 (Kopfkliniken), 91054 Erlangen

[www.psychiatrie.uk-erlangen.de](http://www.psychiatrie.uk-erlangen.de)

Tel.: 09131 85-34597 (Ambulanz)

Fax: 09131 85-36092

[pia@uk-erlangen.de](mailto:pia@uk-erlangen.de)

Bitte fragen Sie an der Pforte im Eingangsbereich  
der Kopfkliniken nach dem Weg in unsere Ambulanz.

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir an einigen Stellen die kürzere, männliche Form.  
Selbstverständlich sprechen wir alle Geschlechter gleichberechtigt an.

Herstellung: Universitätsklinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen

Fotos: © alice\_photo/stock.adobe.com, © Alexandr Vasilyev/stock.adobe.com