

Was erwartet Sie bei uns?

Ein Erstgespräch findet bei uns immer mit einem Arzt oder einem Psychologen statt. Dabei steht Ihr Anliegen im Mittelpunkt. Neben der Einordnung Ihrer Beschwerden bzw. einer ersten orientierenden Diagnostik werden wir Ihnen eine konkrete Behandlungsempfehlung geben. Wenn auf Basis des Gesprächs eine Diagnose gestellt wird, klären wir Sie über diese genau auf.

- Allgemeine Sprechstunde
- Privatsprechstunde

Unser Spektrum

- Essstörungen (u. a. Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Binge-Eating-Störung)
- Adipositas
- posttraumatische Belastungsstörung und andere Traumafolgestörungen
- Beruf und psychische Beschwerden (Burn-out-Syndrom)
- Transplantationspsychosomatik
- Angststörungen und soziale Phobie
- somatoforme Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- psychische Probleme bei Krebs und chronischer körperlicher Erkrankung
- Zwangsstörungen

- Störungen der Impulskontrolle (Kauf-, Spiel-, Internetsucht)
- traumatisierte Flüchtlinge

Jeweils mit depressiver Begleitsymptomatik

Wann ist ein Termin sinnvoll?

Wenn Sie unter einem der oben genannten Krankheitsbilder leiden und sich diesbezüglich beraten lassen wollen. Häufig wird Patienten aus diesem Grund von ärztlicher oder therapeutischer Seite eine Vorstellung empfohlen.

Wenn Sie aufgrund der Schwere und/oder der Dauer Ihrer Erkrankung einen (teil-)stationären Aufenthalt anstreben und dieser indiziert ist, werden wir Sie dann über das Konzept unserer Tagesklinik/Station informieren und mit Ihnen die Möglichkeit einer Aufnahme klären. Natürlich dürfen Sie sich auch dann bei uns vorstellen, wenn Sie unsicher sind, ob Sie unter einer psychischen/psychosomatischen Erkrankung leiden und bei der Einordnung der Symptomatik Unterstützung benötigen.

Unser Team

Wir arbeiten in einem multiprofessionellen Team aus Ärzten, Psychologen, spezifisch ausgebildeten Fachpflegekräften und Kunst- und Körpertherapeuten. In der Terminplanung, Koordination und Organisation werden wir von unseren Sekretariatsmitarbeitern unterstützt.

Unsere ambulanten Angebote

Ein Erstgespräch bei uns ist als ein Beratungsgespräch mit anschließender Therapieempfehlung (z. B. ambulante, tagesklinische oder stationäre Psychotherapie) zu verstehen. Darüber hinaus bieten wir kurzfristige therapeutische Anbindungen an (z. B. im Sinne einer Überbrückung oder zum Motivationsaufbau vor tagesklinischer oder stationärer Behandlung).

Weiterhin haben wir verschiedene Angebote zur Nachbehandlung (z. B. Kunsttherapie, konzentrierte Bewegungstherapie, Skillsgruppe) nach (teil-)stationärer Therapie, um den Übergang in die ambulante Nachbetreuung bei niedergelassenen Kollegen zu erleichtern.

Bei Indikation besteht weiterhin die Möglichkeit der Teilnahme an einem unserer laufenden ambulanten Gruppentherapieangebote:

- Gesundheitsförderung bei arbeitsplatzbezogenen Störungen
- Essstörungsspezifische Gruppe
- Gruppentherapie zur Gesundheitsförderung bei Brustkrebs