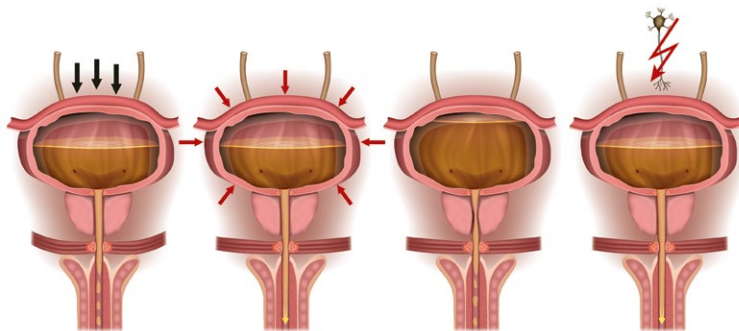


Sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine Krebserkrankung der Prostata festgestellt worden. Nach Beratung über mögliche Behandlungen haben Sie sich zu einer operativen Entfernung entschieden. Neben dem Ergebnis, den Krebs betreffend, spielt nach der OP auch die Harnkontinenz eine wichtige Rolle. Bei der Operation kann der Schließmuskel geschwächt/geschädigt werden. Dies kann zu einer Harninkontinenz führen. Um nach der OP wieder möglichst schnell eine gute Kontinenz zu erreichen, ist es wichtig, Beckenbodentraining durchzuführen. Das Erlernen der Beckenbodenübungen bereits vor der OP führt sehr wahrscheinlich zu einer deutlich schnelleren Erholung der Kontinenzsituation. Um die richtige Durchführung der Übungen zu erlernen, sollten Sie sich professionelle Hilfe suchen. Gerade was den Beckenboden betrifft, gibt es speziell geschulte Physiotherapeuten. Im Rahmen unseres Beckenbodenzentrums geben wir Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam mit spezialisierten Physiotherapeuten die Übungen für die Beckenbodenmuskulatur zu erlernen.

Arten von Harninkontinenz



Belastungsinkontinenz
durch erhöhten Bauchinnen-
druck bei Belastungen
(schwache Beckenboden-
muskulatur)

Dranginkontinenz
durch ungewollte
Kontraktion der
Blasenmuskeln

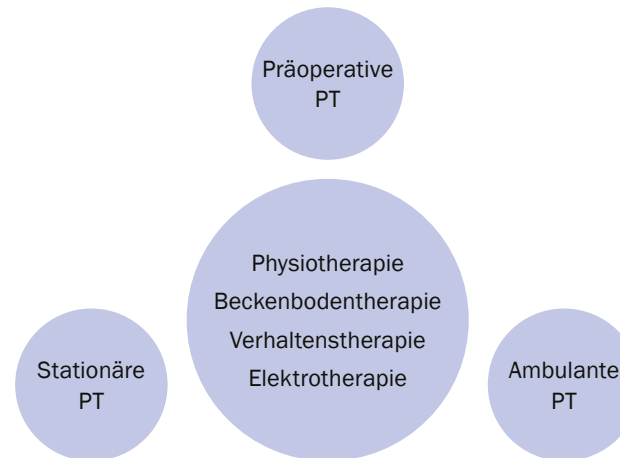
Überlaufinkontinenz
durch Blockade der
Harnröhre

neurogene Inkontinenz
durch gestörte Funktion
des Nervensystems

Physiotherapie bei radikaler Prostatektomie

Ein vor der Operation durchgeführtes Beckenbodentraining kann eine positive Auswirkung auf das Wiedererlangen der Kontinenz danach haben.

- Sie lernen, die physiologisch korrekte Funktionsweise des Beckenbodens im nicht operierten, schmerzfreien Zustand **wahrzunehmen**.
- Die theoretischen und praktischen Informationen über die Funktionszusammenhänge von Beckenboden, Atmung, Haltung und Bewegung ermöglichen es Ihnen, aktiv die Wundheilung zu **unterstützen**.
- Sie erlernen Möglichkeiten, wie Sie nach der Operation die durch Schwellung und Schmerzen verursachte Wahrnehmungsstörung in der Becken-Bauchregion **verbessern** können.
- Sie regen die physiologischen Stoffwechselforgänge an und erfahren, wie Sie das heilende Gewebe adäquat beim Hinlegen und Aufstehen sowie beim Husten und bei der Darmentleerung **schützen**.



Speziell geschulte Physiotherapeuten begleiten Sie in der Phase vor der Operation, unmittelbar danach im stationären Bereich und in der Rehabilitationsphase.

Therapeutenliste Präoperative Physiotherapie

Sie haben in den nächsten Wochen einen geplanten Operationstermin und benötigen vor der Operation eine physiotherapeutische Behandlung? Wir sind bemüht, Ihnen außerhalb der Wartezeiten zeitnah Termine anzubieten.

- Die Klinik hat Ihnen eine Verordnung mit 6-mal Krankengymnastik und dem Zusatz „Doppelbehandlung möglich“ ausgestellt.
- Weisen Sie bitte in unseren Praxen gezielt darauf hin, dass es sich um eine Verordnung **vor** Ihrer Operation mit der Möglichkeit der Doppelbehandlung handelt. Sprechen Sie uns persönlich an oder verweisen Sie auf den unten genannten Therapeutenamen.

Erlangen

Gumbmann Ulrike, Kunert Cordelia, Praxis Weber, Tel.: 09131 25642, alle Kassen
Praxis health concept, Tel.: 09131 4001888, alle Kassen
Linkenbach Petra, Praxis health concept, Tel.: 09131 4001888, oder 0173 4893127, alle Kassen
Praxis Mahir, Tel.: 09131 26608, alle Kassen
Kirchmayr Fridoline, Integrative Physiotherapie Tel.: 0179 6763710, alle Kassen

Herzogenaurach

Gumbmann Ulrike, Privatpraxis, Tel.: 09132 3491, privat

Bamberg

Fischer Barbara, Praxis B. Fischer, Tel.: 0951 500501, alle Kassen
Westerlink Olga, Praxis B. Fischer, Tel.: 0951 500501
Zwosta-Weigelt Liane, Physiotherapie Weigelt, Tel.: 0951 91788148, alle Kassen

Fürth

Hindenberg Susanne, Praxis Hindenberg, Tel.: 0911 1205924, alle Kassen

Feucht

Türker Sevinc, TheraVital, Tel.: 09128 6736 oder 0170 8073825, alle Kassen

Bad Staffelstein

Jacobi-Oester Iris, THERAmed Rehazentrum, Tel.: 09573 239929-0, alle Kassen

Bayreuth

Sollik Lucia, Praxis Physio Plus, Tel.: 0921 7412507, alle Kassen

Eschenbach i. d. OPf./Hirschau

Häring Renate, Praxis PhysioMedic, Tel.: 09645 85870, alle Kassen
Naturheilpraxis Häring, Tel.: 0171 2169799, privat

Weitere Therapeuten finden Sie unter: www.ag-ggup.de