

Arzt-Patienten-Seminar

Wenn Essen krank macht – Adipositas,
Nahrungsmittelunverträglichkeiten
und chronische Darmerkrankungen

Samstag, 22. Juli 2017, 10.00 – 15.30 Uhr

Hörsäle Medizin, Ulmenweg 18, Erlangen

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport

Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie

Zertifiziert

mit

6

Punkten



**Universitätsklinikum
Erlangen**



Liebe Patientinnen, liebe Patienten, liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

es ist uns eine große Freude, mit Ihnen im Rahmen des diesjährigen Arzt-Patienten-Seminars die Eröffnung unseres Hector-Centers für Ernährung, Bewegung und Sport zu feiern. Im **Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport** der Medizinischen Klinik 1 – Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie, dessen Aufbau wir der großzügigen Unterstützung durch die Hector-Stiftung II verdanken, widmen wir uns wissenschaftlich und praxisorientiert wichtigen präventiven und therapeutischen Bereichen der Ernährungsmedizin und Bewegungs- bzw. Sporttherapie. Umfassend und kompetent werden die Patienten im Hector-Center von einem spezialisierten Team von Ernährungsmedizinern, Ernährungswissenschaftlern, Diätassistenten, Fachkräften für klinische Ernährung, Physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern betreut. Dabei profitieren die Patienten von neuesten Therapien. Das innovative Konzept, ernährungs- und bewegungstherapeutische Aspekte in Wissenschaft und Praxis kombiniert zu betrachten, um so neue und wirksamere Behandlungen für Patienten in schwierigen Ernährungssituationen zu entwickeln, verleiht dem Hector-Center national ein Alleinstellungsmerkmal.

In unserem Arzt-Patienten-Seminar „Wenn Essen krank macht“ erwarten Sie viele spannende Themen und namhafte Referenten. Wir werden die Notwendigkeit einer **gesunden Ernährung** und die Folgen einer ungesunden Lebensweise beleuchten. Viele praktische Tipps sollen Ihnen Anregungen geben, wie Sie die ernährungs- und bewegungstherapeutischen Empfehlungen auch im Alltag umsetzen können.

Ein erhöhter Anteil an Körperfett, insbesondere die **Adipositas**, birgt nachweislich das Risiko für schwerwiegende Erkrankungen. Wir werden verschiedene, sich ergänzende Konzepte vorstellen, mit denen eine Normalisierung des Körpergewichtes erreicht werden kann.

Die Ursachen und Folgen der stetig zunehmenden **Nahrungsmittelunverträglichkeiten** und **Nahrungsmittelallergien** werden diskutiert und neue Therapieansätze dargestellt. Wir erörtern die Vor- und Nachteile der Stuhltransplantation und präsentieren Ihnen neueste endoskopische Diagnoseverfahren.

Mit einer kombinierten Ernährungs- und Bewegungs- bzw. Sporttherapie ist es möglich, den Krankheitsverlauf bei **chronischen und bösartigen Erkrankungen** positiv zu beeinflussen. Mit dem Erlanger Konzept stellen wir Ihnen ein innovatives und hocheffektives Programm vor, das gezielt für körperlich schwache Patienten entwickelt wurde. Schließlich beleuchten wir in diesem Kontext die Bedeutung von Eiweiß, Vitaminen und Spurenelementen.

Ein weiterer Themenblock widmet sich neuen medikamentösen und ernährungstherapeutischen Maßnahmen bei **chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen** und bei Patienten vor/nach **einer Bauchoperation**. Denn die Ernährungstherapie beeinflusst nicht nur die Lebensqualität sondern auch den klinischen Verlauf des Patienten. Daher muss sowohl vor als auch nach der Operation auf eine angepasste Ernährung geachtet werden.

Wir möchten herzlich Patienten, deren Angehörige, Ernährungsfachkräfte, Ärzte und Interessierte zu der Veranstaltung einladen und würden uns sehr freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Prof. Dr. Markus F. Neurath

Prof. Dr. Yurdagül Zopf

Dr. Hans Joachim Herrmann

Programm – Großer Hörsaal (Hörsaal 400)

10.00 Uhr Begrüßung – Yurdagül Zopf

Adipositas und alternative Ernährungsformen

Vorsitz:

Yurdagül Zopf und Stephan Achenbach

10.00 Uhr Hypnose als gute Option?
Die Bedeutung des Unterbewusstseins
Stella Nkenke

10.30 Uhr Ernährungstherapeutische Empfehlungen
zur Gewichtsabnahme – Tipps und Tricks
Ute Lukasch

11.00 Uhr Medikamentöse Behandlung bei Diabetes mellitus
und zur Gewichtsabnahme
Flavius Zoicas

11.30 Uhr Alternative Ernährungsformen – tatsächlich gesünder?
Yurdagül Zopf

12.00 Uhr Ernährung: Diätmythen, Lügen, Fakten –
wir decken auf
Jana Gaitanidis

12.30 Uhr **Mittagspause – Besuch der Industrieausstellung**

Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Vorsitz:

Peter C. Konturek und Walburga Dieterich

13.30 Uhr FODMAP oder Gluten – welche Diät hilft wirklich?
Walburga Dieterich

14.00 Uhr Neue innovative diagnostische Möglichkeiten
bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Timo Rath

14.30 Uhr Reizdarm und Nahrungsmittelunverträglichkeiten:
Ist die Stuhltransplantation eine Option?
Peter C. Konturek

15.00 Uhr Hautprobleme: Psoriasis und andere Hautver-
änderungen – Folgen und Komplikationen von
Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Michael Sticherling

15.30 Uhr Verabschiedung und Ende der Veranstaltung

Programm – Kleiner Hörsaal (Hörsaal 200)

10.00 Uhr Begrüßung – Hans Joachim Herrmann

Prävention und Therapie

Vorsitz:

Matthias W. Beckmann und Hans Joachim Herrmann

10.00 Uhr Ernährungsempfehlungen in der Vorsorge und Therapie chronischer und bösartiger Erkrankungen
Hans Joachim Herrmann

10.30 Uhr Ernährung und medikamentöse Behandlung bei chronischen Lebererkrankungen
Steffen Zopf und Jana Gaitanidis

11.00 Uhr Bewegungsempfehlungen in der Vorsorge und Therapie chronischer und bösartiger Erkrankungen
Dejan Reljić

11.30 Uhr Welche Vitamine und Spurenelemente brauchen wir für unsere Gesundheit?
Ute Lukasch

12.00 Uhr Eiweißreiche Ernährung:
Was müssen Gesunde und Erkrankte beachten?
Hans Joachim Herrmann

12.30 Uhr **Mittagspause – Besuch der Industrieausstellung**

Ernährung nach Bauchoperationen

Vorsitz:

Robert Grützmann und Jürgen Maiß

13.30 Uhr Was kann die Adipositaschirurgie – und was nicht?
Moustafa Elshafei

14.00 Uhr Bauchoperationen – Relevanz chirurgischer Verfahren für die ernährungstherapeutische Behandlung
Robert Grützmann

14.30 Uhr Medikamentöse Behandlungsoptionen nach Darmresektion: Kurzdarmsyndrom und andere postoperative Situationen
Yurdagül Zopf

15.00 Uhr Morbus Crohn, Colitis ulcerosa – neue Therapieansätze
Raja Atreya

15.30 Uhr Verabschiedung und Ende der Veranstaltung

Mit freundlicher Unterstützung

PREMIUMSPONSOREN



Standgebühr/Werbezwecke: 1.500,00 €



Standgebühr/Werbezwecke: 1.000,00 €

GOLDSPONSOREN



Standgebühr/Werbezwecke:
750,00 €



Standgebühr/Werbezwecke:
750,00 €



Standgebühr/Werbezwecke:
750,00 €



Standgebühr/
Werbezwecke:
750,00 €



Standgebühr/Werbezwecke:
750,00 €

SILBERSPONSOREN

- **Baxter Deutschland GmbH, Unterschleißheim**
Standgebühr/Werbezwecke: 500,00 €
- **Bencard Allergie GmbH, München**
Standgebühr/Werbezwecke: 500,00 €
- **Dr. Schär AG/SPA, Burgstall/Postal, Italien**
Standgebühr/Werbezwecke: 500,00 €
- **FROST Diagnostika GmbH, Otterstadt**
Standgebühr/Werbezwecke: 500,00 €
- **GHD GesundHeits GmbH Deutschland, Ottensoos**
Standgebühr/Werbezwecke: 500,00 €
- **Immundiagnostik AG, Bensheim**
Standgebühr/Werbezwecke: 500,00 €
- **MSD Sharp & Dohme GmbH, Haar**
Standgebühr/Werbezwecke: 500,00 €
- **Mundipharma Deutschland GmbH & Co. KG, Limburg**
Standgebühr/Werbezwecke: 500,00 €

Bronzesponsoren

- **Bayer Vital GmbH, Leverkusen**
Sponsoring: 400,00 €
- **MIC Medical Instruments Corp. GmbH, Herford**
Sponsoring: 200,00 €
- **Nutricia GmbH, Erlangen**
Standgebühr/Werbezwecke: 300,00 €
- **promedico GmbH, München**
Standgebühr/Werbezwecke: 400,00 €

Wir danken unseren Sponsoren, die die Veranstaltung ermöglicht haben, und bitten um regen Besuch der Industrieausstellung.

Referenten und Vorsitzende

PD Dr. Walburga Dieterich

Jana Gaitanidis

Dr. Hans Joachim Herrmann

Dipl.-Ing. Ute Lukasch

Dr. Dejan Reljić

Prof. Dr. Yurdagül Zopf

Hector-Center für Ernährung,
Bewegung und Sport,
Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie
Universitätsklinikum Erlangen

Prof. Dr. Raja Atreya

Prof. Dr. Timo Rath

Dr. Flavius Zoicas

PD Dr. Steffen Zopf

Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie
Universitätsklinikum Erlangen

Prof. Dr. Stephan Achenbach

Medizinische Klinik 2 – Kardiologie und Angiologie
Universitätsklinikum Erlangen

Prof. Dr. Matthias W. Beckmann

Frauenklinik
Universitätsklinikum Erlangen

Moustafa Elshafei

Prof. Dr. Robert Grützmann

Chirurgische Klinik
Universitätsklinikum Erlangen

Prof. Dr. Peter C. Konturek

Klinik für Innere Medizin II
Thüringen-Kliniken, Saalfeld

Prof. Dr. Jürgen Maiß

Schwerpunktpraxis Innere Medizin –
Gastroenterologie
Forchheim

Dr. Stella Nkenke

Praxis für Medizin und Hypnose
Buckenhof

Prof. Dr. Michael Sticherling

Hautklinik
Universitätsklinikum Erlangen

Organisatorische Hinweise

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Yurdagül Zopf
Dr. Hans Joachim Herrmann

Tagungsort und Tagungsbüro

Hörsäle Medizin
Ulmenweg 18, 91054 Erlangen
Tagungstelefon: 09131 85-45089

Parkplätze

Parkhaus Uni-Kliniken, Schwabachanlage 14 (Anfahrt über Palmsanlage) GPS-Koordinaten: N 49°36'09.8, E 11°00'48.4

Bus ab Hauptbahnhof

Buslinie Nr. 290, Haltestelle: Maximiliansplatz/Kliniken

Tagungsgebühr

keine Tagungsgebühr

Zertifizierung

Die Veranstaltung ist mit sechs Fortbildungspunkten der Bayerischen Landesärztekammer zertifiziert.

Für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDO_E wird die Veranstaltung mit sechs Punkten berücksichtigt.

Für die Teilnahme können sechs Fortbildungspunkte für die



angerechnet werden.

Veranstalter

Hector-Center für Ernährung, Bewegung und Sport

Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie,
Pneumologie und Endokrinologie

Kontakt zum Hector-Center

Doris Bittner
Tel.: 09131 85-45218
doris.bittner@uk-erlangen.de

Kongressorganisation

Gesellschaft für berufliche Fortbildung, Forschung und Entwicklung
an der Medizinischen Klinik 1 des Universitätsklinikums Erlangen e. V.

Anmeldung

Am **Arzt-Patienten-Seminar** „Wenn Essen krank macht“ am Samstag, 22. Juli 2017, nehme ich teil und bringe zusätzlich _____ Person/-en mit.

Vorname:

Nachname:

Adresse:

E-Mail:

Datum/
Unterschrift:

Für folgende Themenblöcke melde ich mich/melden wir uns an:

10.00 – 12.30 Uhr

Adipositas und alternative Ernährungsformen (Hörsaal 400)

oder

Prävention und Therapie (Hörsaal 200)

13.30 – 15.30 Uhr

Nahrungsmittelenverträglichkeiten (Hörsaal 400)

oder

Ernährung nach Bauchoperation (Hörsaal 200)

Anmeldung und Auskunft

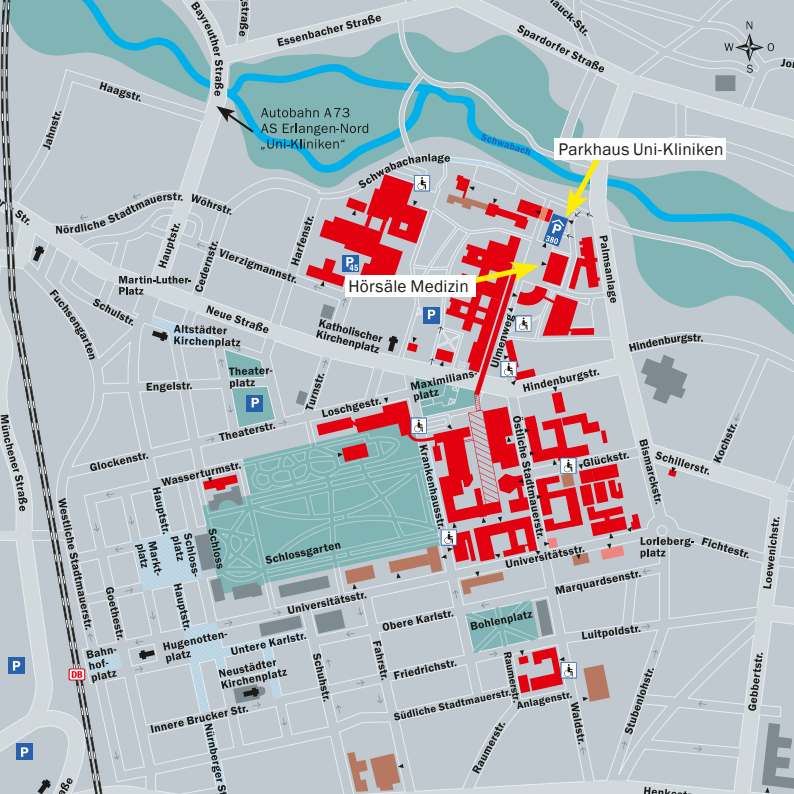
Gabriele Pernegger/Kongressorganisation

Tel.: 09131 85-36374 • Fax: 09131 85-36327

med1-kongressorganisation@uk-erlangen.de

Postadresse: Universitätsklinikum Erlangen • Medizinische Klinik 1
Kongressbüro • Ulmenweg 18 • 91054 Erlangen

Um Anmeldung wird gebeten



Medizinische Klinik 1 – Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie

Direktor: Prof. Dr. Markus F. Neurath

Ulmenweg 18, 91054 Erlangen
www.medizin1.uk-erlangen.de

Kongressorganisation

Gesellschaft für berufliche Fortbildung, Forschung und Entwicklung
an der Medizinischen Klinik 1 des Universitätsklinikums Erlangen e. V.

Silvia Feldt

Tel.: 09131 85-36375

Fax: 09131 85-36327

med1-kongressorganisation@uk-erlangen.de

Gabriele Pernegger

Tel.: 09131 85-36374

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.

Herstellung: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen