

Sommerferien-Asthmaschulung vom 30.07. bis 03.08. 2018 in der Kinderklinik Erlangen

Die Peak-Flow-Protokolle sollen vor der Schulung mindestens eine Woche lang zweimal täglich ausgefüllt werden.

Bitte zum ersten Termin mitbringen: Peak-Flow-Meter und –Protokolle, das Notfall-bzw. Bedarfsspray, Schreibsachen, etwas für die Pause!

Treffpunkt: Foyer der Kinderklinik

Schulungsalter: je nach Rückmeldungen

Zeit	Montag, 30.07.18	Dienstag, 31.07.18	Mittwoch, 01.08.18	Donnerstag, 02.08.18	Freitag, 03.08.18
Kinder/Jugend-schulung	Kennen lernen Lungendetektiv Peak – Flow- Messung, wie funktioniert die Atmung? Was passiert beim Asthma? Medikamente alle mitbringen!!!, Inhalation Selbsthilfetechniken Entspannung 15:00-18:00	Wiederholung der Medis und wo sie wirken; Inhalation; Atemtechniken, Auslöser und Auslöser Vermeidung, Notfallplan 15:00 – 18:00	Wdh. Auslöser und Auslöser Vermeidung Inhalation Selbsthilfetechniken Notfallplan Entspannung 15:00-18:00	<u>Sport und Asthma</u> Selbsthilfetechniken Notfallplan Entspannung 15:00-18:00	Rollenspiel Wiederholung Inhalation, Selbsthilfetechniken, Notfallplan Abschluss ☺ 15:00-18:00

Elternschulung	15:00-18:00 Was ist Asthma, Medikamente, Inhalation, Selbstwahrneh- mung, Peak-Flow- Meter	15:00-18:00 Auslöser, Auslöser- vermeidung, Asthma und Sport, Notfallplan			
-----------------------	--	---	--	--	--