



Mit dem Auto

Folgen Sie von der A 73 Ausfahrt „Erlangen-Nord“ der Beschilderung „Uni-Kliniken“. Im Klinikbereich stehen nur begrenzt Kurzzeit- und Tagesparkplätze zur Verfügung. Bitte nutzen Sie das Parkhaus Uni-Kliniken in der Schwabachanlage (Zufahrt über Palmsanlage). Langzeitparkplätze finden Sie auch auf dem Großparkplatz westlich des Bahnhofs.



Mit dem Zug

Der Hauptbahnhof Erlangen (ICE-Anschluss) liegt etwa 1.000 m vom Internistischen Zentrum entfernt.



Sie finden unsere Anmeldung im Erdgeschoss des Internistischen Zentrums (INZ) im Ulmenweg 18 in Erlangen.

Wenn Sie das Gebäude durch den Haupteingang betreten haben, halten Sie sich bitte links, gehen den Gang zwischen Treppe und Aufzug hindurch und sehen auf der linken Seite die Anmeldung der Medizin 2.

Sportärztliche Untersuchungsstelle

- Sporttauglichkeitsuntersuchungen
- Leistungsdiagnostik
- Trainingsplanerstellung
- Tauchtauglichkeitsuntersuchungen

Medizinische Klinik 2 – Kardiologie und Angiologie

Medizinische Klinik 2 – Kardiologie und Angiologie

Direktor: Prof. Dr. Stephan Achenbach

Ulmenweg 18
91054 Erlangen
www.medizin2.uk-erlangen.de

Sekretariat:

Tel.: 09131 85-35301
Fax: 09131 85-35303
E-Mail: med2-info@uk-erlangen.de



Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.

Herausgeber: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen



„Bewegung ist Leben“ – Ganz nach diesem Motto empfiehlt die American Heart Association regelmäßige körperliche Aktivität und sportliche Betätigung. Doch damit die Bewegung und der Sport nicht zum Risiko werden, ist es wichtig, sein persönliches Risiko vor Aufnahme sportlicher Aktivitäten zu kennen.

Ein regelmäßiger „Sport-Check“ ermöglicht es auch, die Belastbarkeit des eigenen Herz-Kreislauf-Systems zu erfahren. So können wichtige Aussagen über die Sporttauglichkeit allgemein, die empfohlene Sportart oder aber auch zur Trainingsgestaltung durch individuell erstellte Trainingsempfehlungen getroffen werden.

Nicht nur für den Leistungs- und Breitensportler, sondern gerade auch für erkrankte Menschen ist die objektive Einschätzung der Leistungsfähigkeit sinnvoll, damit es nicht zur körperlichen und sportlichen Fehleinschätzung und damit zu Risiken für die Gesundheit kommt.

Ihre

S. Achenbach

Prof. Dr. Stephan Achenbach
Direktor der Medizin 2



PD Dr. Christian Stumpf
Geschäftsführender Oberarzt der Medizin 2

Leistungsspektrum Module

- **Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung – BASIS (nach DGSP*)**
- **Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung – ERWEITERT (nach DGSP*)**

- **Leistungsdiagnostik mit Spiroergometrie**
- **Laktatleistungsdiagnostik**

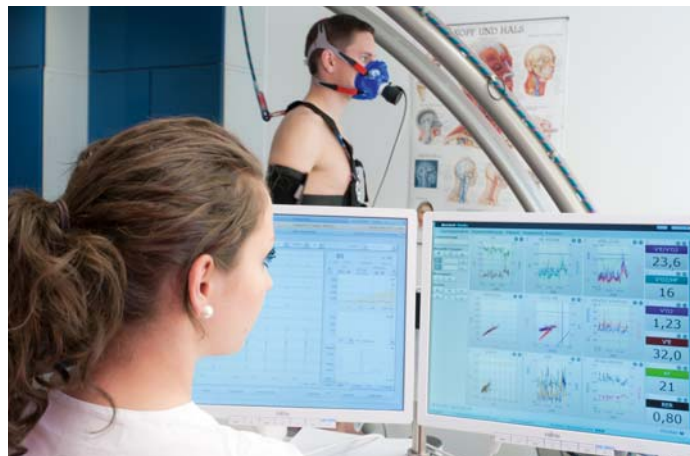
- **Herzultraschall mit sportkardiologischer Beurteilung**
- **Individuelle Trainingsplanerstellung**
- **Sporttauglichkeitsattest**
- **Tauchtauglichkeitsuntersuchungen (nach Empfehlungen der GTÜM**)**

Optional kann im Modul Leistungsdiagnostik zwischen einer Laufband- oder einer Fahrradergometrie gewählt werden.

Für weitere Informationen zu den Modulen (genaue Beschreibung und Preise) kontaktieren Sie uns bitte.

* Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (Deutscher Sportärztebund) e. V.

** Gesellschaft für Tauch- und Überdruckmedizin e. V.



Terminvereinbarung

Sprechstundentermine nach Vereinbarung

Anmeldung Medizin 2

Tel.: 09131 85-35355

E-Mail: m2-sportmedizin@uk-erlangen.de



Wichtig

Sie benötigen keine Überweisung, um eine sportärztliche Untersuchung bei uns durchzuführen. Immer mehr gesetzliche Krankenkassen bieten ihren Versicherten einen Zuschuss für eine solche Untersuchung. Ob Sie einen Zuschuss von Ihrer Krankenkasse erhalten, erfragen Sie bitte direkt bei Ihrer Versicherung.

Unsere Untersuchungsstelle ist offiziell beim Bayerischen Sportärzteverband e. V. gemeldet und wird auf der Liste der empfohlenen Untersucher der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (Deutscher Sportärztebund) e. V. aufgeführt.