



INSTITUT FÜR GESCHICHTE  
UND ETHIK DER MEDIZIN

# SEDIEREN ZUR LEIDENSLINDERUNG IST DAS ETHISCH PROBLEMATISCH?

Dr. Alexander Kremling, Prof Dr. Jan Schildmann  
17. Oktober 2024

GEFÖRDERT VOM

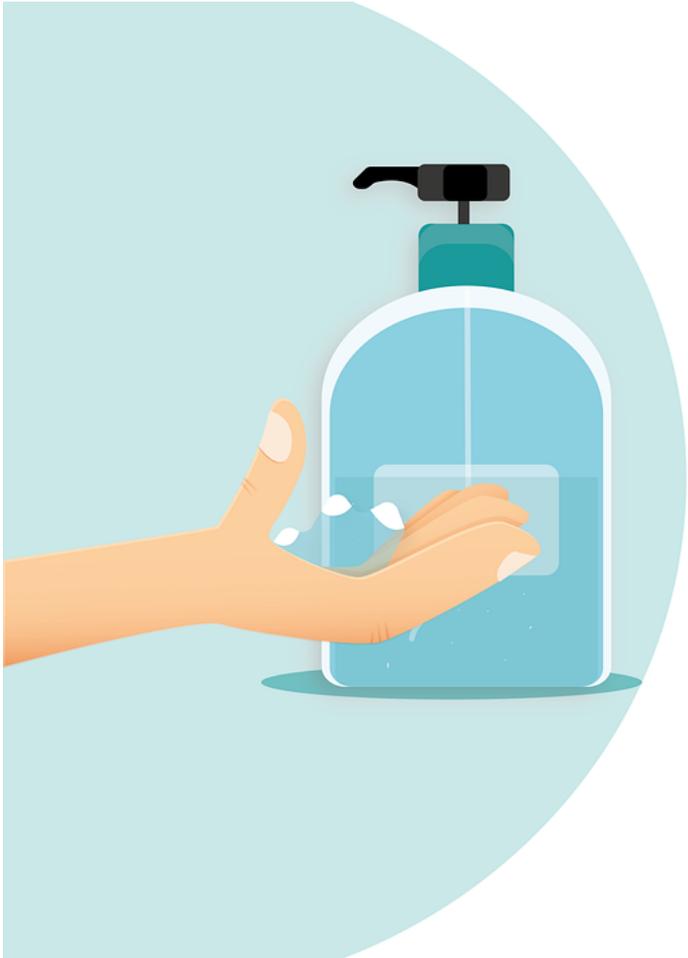


Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

01GY2020C

# ■ WAS KANN MEDIZINETHIK BEITRAGEN?

## ■ WAS KANN MEDIZINETHIK BEITRAGEN?



# ■ WARUM IST SEDIERUNG IN DER PALLIATIVMEDIZIN ÜBERHAUPT EIN PROBLEM?

# ■ WARUM IST SEDIERUNG IN DER PALLIATIVMEDIZIN ÜBERHAUPT EIN PROBLEM?

- Herausforderung: Übersicht behalten beim Erfüllen verschiedener Verpflichtungen und Werte, die miteinander in Konflikt geraten

# ■ WARUM IST SEDIERUNG IN DER PALLIATIVMEDIZIN ÜBERHAUPT EIN PROBLEM?

- Herausforderung: Übersicht behalten beim Erfüllen verschiedener Verpflichtungen und Werte, die miteinander in Konflikt geraten
  - Leiden behandeln aber dabei nicht (unnötig) schaden

# ■ WARUM IST SEDIERUNG IN DER PALLIATIVMEDIZIN ÜBERHAUPT EIN PROBLEM?

- Herausforderung: Übersicht behalten beim Erfüllen verschiedener Verpflichtungen und Werte, die miteinander in Konflikt geraten
  - Leiden behandeln aber dabei nicht (unnötig) schaden
  - Willen achten aber nicht bedingungslos bedienen

# ■ WARUM IST SEDIERUNG IN DER PALLIATIVMEDIZIN ÜBERHAUPT EIN PROBLEM?

- Herausforderung: Übersicht behalten beim Erfüllen verschiedener Verpflichtungen und Werte, die miteinander in Konflikt geraten
  - Leiden behandeln aber dabei nicht (unnötig) schaden
  - Willen achten aber nicht bedingungslos bedienen
  - Sterbewünsche und Hilfesuche respektieren aber rechtskonform handeln

frische  
**Erdbeeren**





## ■ HERAUSFORDERUNG

- Klarheit über das Behandlungsziel gewinnen



## ■ HERAUSFORDERUNG

- Klarheit über das Behandlungsziel gewinnen
- Ist das (mindestens teilweise) Einschränken des Bewusstseins Teil des Behandlungsplans?



## ■ HERAUSFORDERUNG

- Klarheit über das Behandlungsziel gewinnen
- Ist das (mindestens teilweise) Einschränken des Bewusstseins Teil des Behandlungsplans?
- Konsequenz Voraussetzungen prüfen

## 9

Ein Wunsch zu sterben ist keine Indikation für den Einsatz potenziell sedierender Medikamente und somit auch nicht für eine gezielte Sedierung.

**GELTUNGSBEREICH:** SSPV, SAPV

## 10

Ein Wunsch nach Sedierung sollte eine Indikationsprüfung nach sich ziehen.

**GELTUNGSBEREICH:** SSPV, SAPV

## ■ BEISPIEL WUNSCH NACH SEDIERUNG

## 9

Ein Wunsch zu sterben ist keine Indikation für den Einsatz potenziell sedierender Medikamente und somit auch nicht für eine gezielte Sedierung.

**GELTUNGSBEREICH:** SSPV, SAPV

## 10

Ein Wunsch nach Sedierung sollte eine Indikationsprüfung nach sich ziehen.

**GELTUNGSBEREICH:** SSPV, SAPV

## ■ BEISPIEL WUNSCH NACH SEDIERUNG

- Was soll man aber tun, wenn jemand einen Wunsch nach Sedierung äußert?



INFORMATIONEN FÜR  
PATIENTINNEN/PATIENTEN  
UND ANGEHÖRIGE

## SEDIEREN AM LEBENSENDE?

*Möglichkeiten und Grenzen*

Herausgegeben vom  
Forschungsverbund iSedPall

in Kooperation mit der  
Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin e.V.



GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

# ■ ERSTER VORSCHLAG: INFORMIEREN...



INFORMATIONEN FÜR  
PATIENTINNEN/PATIENTEN  
UND ANGEHÖRIGE

## SEDIEREN AM LEBENSENDE?

*Möglichkeiten und Grenzen*

Herausgegeben vom  
Forschungsverbund iSedPall

in Kooperation mit der  
Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin e. V.



GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

## ■ ERSTER VORSCHLAG: INFORMIEREN...

- ...und so vielleicht das Risiko eines ethischen Konflikts reduzieren

## Medizinethische Analyse von Situationen, in denen Patient:innen Sedierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen

Mit dem folgenden Argument werden nur

Der Kern Patient:

Auf der Seite kann von zunächst Dissens über Wunsch der (existentiell) Krankheit mit palliativem Gegensatz: eine prinzipiell nicht zu realisierende

**BEHAUPTUNG**  
Mit einem Versuch, die Belästigung zu verstehen, an eine neue Situation

## Checkliste für Teambesprechung/Ethikfallberatung zu Situationen, in denen Patient:innen Sedierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen

### HINWEIS

Diese Liste ergänzt Routinepunkte für Teambesprechungen/Ethikfallberatungen um solche Punkte, die für eine ethisch ausgewogene Entscheidung zu diesem Problem hilfreich sind. Allgemeine Handlungsempfehlungen zum Einsatz sedierender Medikamente finden Sie [hier](#). Dokumentieren Sie die Verwendung der Checkliste und notieren Sie insbesondere Einschätzungen zu den aufgeführten Punkten, um einen angemessenen Umgang mit dem Problem belegen zu können.

1

Haben Sie die Informationsbroschüre „Sedierung in der Palliativversorgung. Möglichkeiten und Grenzen“ zur Verfügung gestellt bzw. die Inhalte in Gesprächen vermittelt – insbesondere die rechtlichen Vorgaben an palliativmedizinische Behandlung?

2

Besteht Einigkeit, dass eine gezielte Sedierung nur bei geeigneter Indikation durchgeführt werden darf?

3

Wurde im Team besprochen, welche emotionale Beziehung zwischen Team und Patient/Patientin besteht? Wurden diese emotionalen Aspekte (z.B.: Team hängt an Patient:in; Patient:in stellt eine besondere Belastung dar; Team wünscht sich selbst ein rasches Ende) intern angesprochen und in der Diskussion der Einfluss emotionaler Bedürfnisse des Teams oder der Angehörigen auf die Entscheidungsfindung ausgeschlossen?

4

Wurde geprüft, ob unerträgliches refraktäres existenzielles Leiden vorliegt (→ Sedierung unter Einhaltung der Handlungsempfehlungen möglich) oder ob der Sedierungswunsch ausschlaggebend wäre (→ Sedierung gemäß Handlungsempfehlungen nicht möglich)?

5

Wurde mit dem im Hintergrund vorliegenden Sterbewunsch umgegangen wie mit anders geäußerten Sterbe- oder Selbsttötungswünschen?

6

Wurde besprochen, dass bei negativem Ausgang der Indikationsprüfung für eine Sedierung die Möglichkeit besteht, darauf hinzuweisen, dass ärztlich assistierter Suizid in Deutschland möglich ist, eine Durchführung zum Schutz von Patient:innen aber besonderer sorgfältiger Prüfung bedarf?

# ZWEITER VORSCHLAG: EXPLIZITE ETHISCHE ABWÄGUNG

- In Teambesprechung/Ethikfallberatung 6 vorgeschlagene Themen/Fragen bearbeiten

■ SECHS CHECKLISTEN UND ANALYSETEXTE



# Ethisch herausfordernde Situationen



# MATERIAL FÜR ETHISCHE ABWÄGUNG IN SECHS SITUATIONEN

**Medizinethische Analyse von Situationen, in denen Patient:innen Suizidierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**Checkliste für Teambesprechung/Ethikfallberatung zu Situationen, in denen Patient:innen Suizidierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**1**

1. Ist die Suizidierung einfordern...?
2. ...?
3. ...?
4. ...?
5. ...?
6. ...?

# MATERIAL FÜR ETHISCHE ABWÄGUNG IN SECHS SITUATIONEN

**Medizinethische Analyse von Situationen, in denen Patient:innen Sedierung erfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**1**

1. Zielsetzung der Palliativversorgung  
2. Identifizierung der Beteiligten  
3. Klärung der rechtlichen Situation  
4. Klärung der ethischen Situation  
5. Klärung der medizinischen Situation  
6. Klärung der psychosozialen Situation

**Medizinethische Analyse von Situationen, in denen Patient:innen Sedierung erfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**2**

1. Zielsetzung der Palliativversorgung  
2. Identifizierung der Beteiligten  
3. Klärung der rechtlichen Situation  
4. Klärung der ethischen Situation  
5. Klärung der medizinischen Situation  
6. Klärung der psychosozialen Situation

# MATERIAL FÜR ETHISCHE ABWÄGUNG IN SECHS SITUATIONEN

**Medizinische Analyse von Situationen, in denen Patient:innen Sedierung erfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**Checkliste für Teambesprechung/Ethikfallberatung zu Situationen, in denen Patient:innen Sedierung erfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**1**

1. Zielsetzung in der Fallbesprechung: Ist die Sedierung im Hinblick auf die Lebensqualität der Patient:innen im Vordergrund?
2. Ist die Sedierung im Hinblick auf die Lebensqualität der Patient:innen im Vordergrund?
3. Ist die Sedierung im Hinblick auf die Lebensqualität der Patient:innen im Vordergrund?
4. Ist die Sedierung im Hinblick auf die Lebensqualität der Patient:innen im Vordergrund?
5. Ist die Sedierung im Hinblick auf die Lebensqualität der Patient:innen im Vordergrund?

**Medizinische Analyse von Situationen, in denen Patient:innen Sedierung erfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**Checkliste für Teambesprechung/Ethikfallberatung zu Situationen, in denen Patient:innen Sedierung erfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**2**

1. Zielsetzung in der Fallbesprechung: Ist die Sedierung im Hinblick auf die Lebensqualität der Patient:innen im Vordergrund?
2. Ist die Sedierung im Hinblick auf die Lebensqualität der Patient:innen im Vordergrund?
3. Ist die Sedierung im Hinblick auf die Lebensqualität der Patient:innen im Vordergrund?
4. Ist die Sedierung im Hinblick auf die Lebensqualität der Patient:innen im Vordergrund?
5. Ist die Sedierung im Hinblick auf die Lebensqualität der Patient:innen im Vordergrund?

**Medizinische Analyse von Situationen, in denen Patient:innen Sedierung erfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**Checkliste für Teambesprechung/Ethikfallberatung zu Situationen, in denen Patient:innen Sedierung erfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**3**

1. Zielsetzung in der Fallbesprechung: Ist die Sedierung im Hinblick auf die Lebensqualität der Patient:innen im Vordergrund?
2. Ist die Sedierung im Hinblick auf die Lebensqualität der Patient:innen im Vordergrund?
3. Ist die Sedierung im Hinblick auf die Lebensqualität der Patient:innen im Vordergrund?
4. Ist die Sedierung im Hinblick auf die Lebensqualität der Patient:innen im Vordergrund?
5. Ist die Sedierung im Hinblick auf die Lebensqualität der Patient:innen im Vordergrund?

# MATERIAL FÜR ETHISCHE ABWÄGUNG IN SECHS SITUATIONEN

**Medizinische Analyse von Situationen, in denen Patient:innen Sedierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**Checkliste für Teambesprechung/Ethikfallberatung zu Situationen, in denen Patient:innen Sedierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**1**

1. Zielsetzung in der Fallbesprechung
2. Klärung der rechtlichen Situation
3. Klärung der medizinischen Situation
4. Klärung der ethischen Situation
5. Klärung der psychologischen Situation
6. Klärung der sozialen Situation

**Medizinische Analyse von Situationen, in denen Patient:innen Sedierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**Checkliste für Teambesprechung/Ethikfallberatung zu Situationen, in denen Patient:innen Sedierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**2**

1. Zielsetzung in der Fallbesprechung
2. Klärung der rechtlichen Situation
3. Klärung der medizinischen Situation
4. Klärung der ethischen Situation
5. Klärung der psychologischen Situation
6. Klärung der sozialen Situation

**Medizinische Analyse von Situationen, in denen Patient:innen Sedierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**Checkliste für Teambesprechung/Ethikfallberatung zu Situationen, in denen Patient:innen Sedierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**3**

1. Zielsetzung in der Fallbesprechung
2. Klärung der rechtlichen Situation
3. Klärung der medizinischen Situation
4. Klärung der ethischen Situation
5. Klärung der psychologischen Situation
6. Klärung der sozialen Situation

**Medizinische Analyse von Situationen, in denen Patient:innen Sedierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**Checkliste für Teambesprechung/Ethikfallberatung zu Situationen, in denen Patient:innen Sedierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**4**

1. Zielsetzung in der Fallbesprechung
2. Klärung der rechtlichen Situation
3. Klärung der medizinischen Situation
4. Klärung der ethischen Situation
5. Klärung der psychologischen Situation
6. Klärung der sozialen Situation

# MATERIAL FÜR ETHISCHE ABWÄGUNG IN SECHS SITUATIONEN

**Medizinethische Analyse von Situationen, in denen Patient:innen Sedierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**Checkliste für Teambesprechung/Ethikfallberatung zu Situationen, in denen Patient:innen Sedierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

1. Zielsetzung in der Fallbesprechung ist eindeutig, die Sachlage ist verständlich und die Beteiligten sind informiert.

2. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

3. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

4. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

5. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

6. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

**Medizinethische Analyse von Situationen, in denen Patient:innen Sedierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**Checkliste für Teambesprechung/Ethikfallberatung zu Situationen, in denen Patient:innen Sedierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

1. Zielsetzung in der Fallbesprechung ist eindeutig, die Sachlage ist verständlich und die Beteiligten sind informiert.

2. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

3. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

4. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

5. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

6. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

**Medizinethische Analyse von Situationen, in denen Patient:innen Sedierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**Checkliste für Teambesprechung/Ethikfallberatung zu Situationen, in denen Patient:innen Sedierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

1. Zielsetzung in der Fallbesprechung ist eindeutig, die Sachlage ist verständlich und die Beteiligten sind informiert.

2. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

3. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

4. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

5. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

6. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

**Medizinethische Analyse von Situationen, in denen Patient:innen Sedierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**Checkliste für Teambesprechung/Ethikfallberatung zu Situationen, in denen Patient:innen Sedierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

1. Zielsetzung in der Fallbesprechung ist eindeutig, die Sachlage ist verständlich und die Beteiligten sind informiert.

2. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

3. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

4. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

5. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

6. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

**Medizinethische Analyse von Situationen, in denen Patient:innen Sedierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

**Checkliste für Teambesprechung/Ethikfallberatung zu Situationen, in denen Patient:innen Sedierung einfordern, um den eigenen Sterbewunsch umzusetzen**

1. Zielsetzung in der Fallbesprechung ist eindeutig, die Sachlage ist verständlich und die Beteiligten sind informiert.

2. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

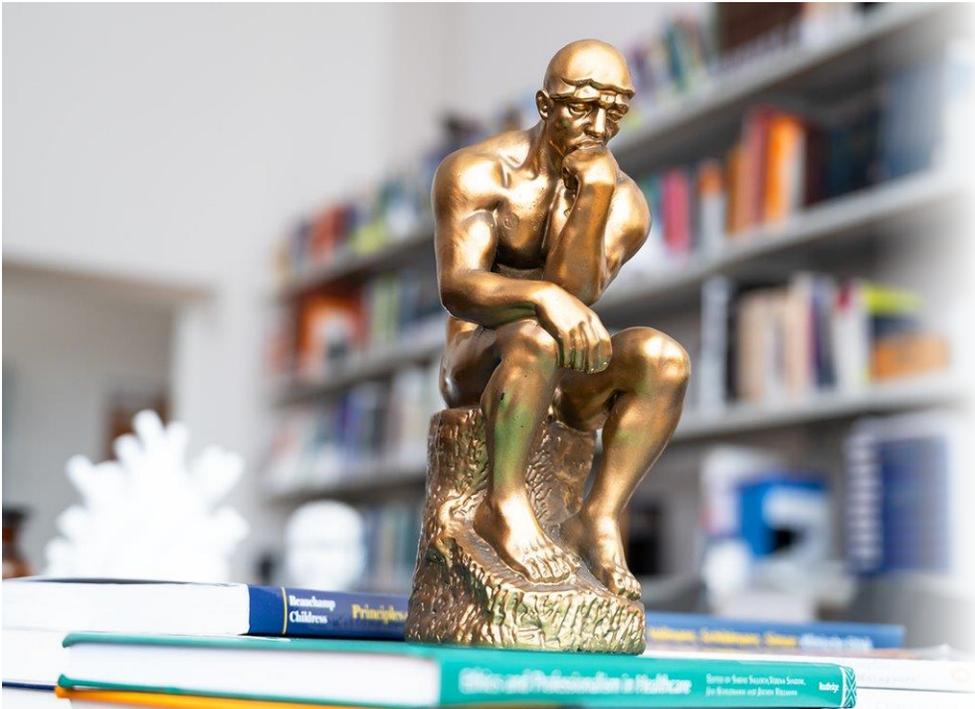
3. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

4. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

5. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.

6. Die Beteiligten sind in der Fallbesprechung angemessen vertreten.





## ■ VIELEN DANK!

- Institut für Geschichte und Ethik der Medizin, Profizentrum Gesundheitswissenschaften, Martin-Luther-Universität Halle Wittenberg
- <https://www.umh.de/einrichtungen/institute/geschichte-und-ethik-der-medicin>
- bei Rückfragen oder Kritik: [alexander.kremling@medizin.uni-halle.de](mailto:alexander.kremling@medizin.uni-halle.de)