

## Allgemeine Informationen

### Tagungsort:

Universitätsklinikum Erlangen  
Hörsäle Medizin  
Ulmenweg 18  
91054 Erlangen

### Fortbildungspunkte:

BLÄK Fortbildungspunkte wurden beantragt.

Fortbildungspunkte für Therapeuten bei DGL/DGfW wurden beantragt.

### Plastisch- und Handchirurgische Klinik

Direktor: Prof. Dr. Dr. h. c. Raymund E. Horch

Krankenhausstr. 12 (Chirurgisches Zentrum), 91054 Erlangen  
www.plastische-chirurgie.uk-erlangen.de

### Sekretariat

Irma Goldberg  
Tel.: 09131 85-33277  
Fax: 09131 85-39327  
irma.goldberg@uk-erlangen.de

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.

Herstellung: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen  
Foto: © Lymphselbsthilfe e. V.

## Referenten

### Universitätsklinikum Erlangen

**Dr. Anja M. Boos**  
Oberärztin der Plastisch- und Handchirurgischen Klinik

**Moustafa Elshafei**  
Arzt der Chirurgischen Klinik

**Prof. Dr. Robert Grützmann, MBA**  
Direktor der Chirurgischen Klinik

**Prof. Dr. Dr. h. c. Raymund E. Horch**  
Direktor der Plastisch- und Handchirurgischen Klinik

**Dr. Christian Krautz**  
Oberarzt der Chirurgischen Klinik

**Dr. Ingo Ludolph**  
Oberarzt der Plastisch- und Handchirurgischen Klinik

**Dr. Till Orlemann**  
Arzt der Medizinischen Klinik 1 – Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie, Hector Center für Ernährung, Bewegung und Sport

**Prof. Dr. Yurdagül Zopf**  
Oberärztin der Medizinischen Klinik 1 – Gastroenterologie, Pneumologie und Endokrinologie, Hector Center für Ernährung, Bewegung und Sport

### Schön Klinik Nürnberg Fürth

**Friederike Eschenbacher**  
Dipl.-Ökotrophologin, Adipositas und Ernährungstherapie

**Prof. Dr. Thomas Horbach**  
Chefarzt der Allgemein- und Viszeralchirurgie

**Gerhard Döhla**  
Fachlehrer MLD/KPE, Physiotherapeut,  
Therapiezentrum am Markt, Erlangen

**Ralf Gauer**  
Fachlehrer MLD/KPE, Schwerte

**Susanne Helmbrecht**  
Dipl.-Psychologin, Vorsitzende des Lymphselbsthilfe e. V.,  
Herzogenaurach

**Dr. Stefan Höhn**  
Jobskin, TRICONmed GmbH

**Helena Leinweber**  
Physiotherapeutin

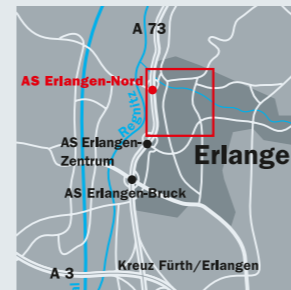
**Rolf Prischtscheptschuk**  
Fachlehrer für MLD/KPE, Physiotherapeut,  
Therapie-Praxis Rolf, HARRISLEE

**Dr. Maximilian Schwicker**  
Phlebologie MVZ Markgrafenresidenz Hohenstadt

**Martina Stamm-Fibich**  
MdB im Ausschuss für Gesundheit,  
Wahlkreis Erlangen

**Heike Stölzl**  
Referentin für Gesundheitspolitik,  
Juzo Julius Zorn GmbH

## So finden Sie uns



### Mit dem Auto

Folgen Sie von der A 73 Ausfahrt „Erlangen-Nord“ der Beschilderung „Uni-Kliniken“. Im Klinikbereich stehen nur begrenzt Kurzzeit- und Tagesparkplätze zur Verfügung. Bitte nutzen Sie das Parkhaus Uni-Kliniken an der Palmsanlage. Langzeitparkplätze finden Sie auch auf dem Großparkplatz westlich des Bahnhofs.

### Mit dem Zug

Der Hauptbahnhof Erlangen (ICE-Anschluss) liegt etwa 300 m von den Hörsälen Medizin entfernt.

### Öffentliche Verkehrsmittel

Buslinie 290, Haltestelle Maximiliansplatz/Kliniken



# Informationstag

für Patienten, Angehörige, Therapeuten und Ärzte

Lymphödem – Lipödem – Adipositas  
Optimale Versorgung aus einer Hand

**Samstag, 17.02.2018, 9.00 – 16.30 Uhr**  
Hörsäle Medizin, Ulmenweg 18, 91054 Erlangen

Plastisch- und Handchirurgische Klinik  
in Kooperation mit dem Lymphselbsthilfe e. V.



Universitätsklinikum  
Erlangen





## Liebe Patienten, liebe Interessierte an Lymphödem – Lipödem – Adipositas, sehr geehrte Ärzte, Therapeuten, medizinische Fachkräfte und Freunde der Lymphselbsthilfe,

wir freuen uns, Sie zum Informationstag „Lymphödem – Lipödem – Adipositas. Optimale Versorgung aus einer Hand“ – in Kooperation mit dem Lymphselbsthilfe e. V. und der Plastisch- und Handchirurgischen Klinik des Universitätsklinikums Erlangen – einladen zu dürfen.

Unser Bestreben ist es, Sie über aktuelle Entwicklungen bei Lymphödem – Lipödem – Adipositas zu informieren. Gemeinsam ist es uns gelungen, hochkarätige Referenten zu gewinnen und Ihnen vielfältige Workshops zu bieten.

Ein stetig zunehmendes gesundheitliches Problem ist das Übergewicht (Adipositas), welches in vielen Fällen auch mit weiteren Erkrankungen vergesellschaftet ist. Adipositas steht häufig in Verbindung mit einem Lipödem. Lipödeme und Lymphödeme führen bis heute ein Schattendasein und werden oft spät diagnostiziert und unzureichend behandelt. Gemeinsam möchten wir Sie für diese Erkrankungen sensibilisieren, um steigendem Gewicht möglichst früh entgegenzuwirken und aufzuzeigen, was man nach Gewichtsverlust tun kann. Gerade bei Lip- und Lymphödem ist eine frühe Diagnose und Therapie wichtig, um Komplikationen und ein weiteres Fortschreiten der Erkrankung zu verhindern.

Dieses Jahr wollen wir den Bogen spannen von Adipositas, über das damit assoziierte Lipödem, bis zu Lymphödem-Erkrankungen. Zentraler Schwerpunkt ist auch das gesunde Leben mit Adipositas und Lip- und Lymphödem. In einem breiten Workshop-Programm zeigen wir Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe auf und Sie können aktiv neue Therapieverfahren wie Taping und Entstauungstechniken erlernen.

Wir freuen uns auf interessante Vorträge und Workshops zu diesen Themen von herausragenden Referenten und auf anregende Diskussionen mit Ihnen.

Prof. Dr. Dr. h.c. Raymund E. Horch  
Direktor der Plastisch- und Handchirurgischen  
Klinik des Universitätsklinikums Erlangen

## Programm

9.00 – 9.30 Uhr	<b>Begrüßung</b> Prof. Dr. Dr. Raymund E. Horch Martina Stamm-Fibich, MdB
9.30 – 9.55 Uhr	<b>Gewichtskontrolle durch Ernährung, Bewegung und Sport</b> Dr. Till Orlemann Prof. Dr. Yurdagül Zopf
9.55 – 10.20 Uhr	<b>Operative Therapiemöglichkeiten bei Adipositas</b> Prof. Dr. Thomas Horbach
10.20 – 10.45 Uhr	<b>Adipositas-Board – Adipositas interdisziplinär behandeln</b> Moustafa Elshafei, Dr. Christian Krautz, Prof. Dr. Robert Grützmann,
10.45 – 11.00 Uhr	<b>Diskussionsrunde</b>
11.00 – 11.30 Uhr	<b>Pause</b>
11.30 – 11.55 Uhr	<b>Operative Therapiemöglichkeiten der Körperformung nach Gewichtsreduktion</b> Dr. Ingo Ludolph
11.55 – 12.20 Uhr	<b>Konservative Therapie bei Lymphödem und Lipödem</b> Dr. Maximilian Schwicker
12.20 – 12.45 Uhr	<b>Operative Therapiemöglichkeiten bei Lymphödem und Lipödem</b> Dr. Anja M. Boos
12.45 – 13.00 Uhr	<b>Diskussionsrunde</b>
13.00 – 14.00 Uhr	<b>Pause</b>
14.00 – 14.30 Uhr	<b>Gesund und aktiv leben mit Lip- und Lymphödem - GALLiY</b> Susanne Helmbrecht

## Workshops

Workshops finden in den Seminarräumen im 1. OG statt.  
20 Personen pro Workshop, Anmeldung bitte bis 14.00 Uhr  
am Empfang.

14.45 – 15.30 Uhr **Workshop-Runde 1**

15.30 – 15.45 Uhr **Pause**

15.45 – 16.30 Uhr **Workshop-Runde 2**

### Workshop A

1) Woran erkenne ich eine gute manuelle  
Lymphdrainage und wie kann ich mir  
selbst helfen?  
Gerhard Döhla

2) GALLiY: Lymph-Taping  
Gerhard Döhla

### Workshop B

1) Entstauungsgymnastik  
Helena Leinweber

2) Kompressionstherapie für Einsteiger –  
Narbentherapie  
Dr. Stefan Höhn

### Workshop C

1) Wie kann ich meine Patienten beim  
effektiven Selbstmanagement unterstützen?  
Workshop empfohlen für Ärzte und  
Therapeuten  
Ralf Gauer, Susanne Helmbrecht

2) Fibrosegriffe bei verhärtetem Gewebe  
Ralf Gauer

## Workshops

### Workshop D (Patienten und Ärzte/Therapeuten)

1) Langfristiger Heilmittelbedarf –  
MLD-Verordnung ohne Regress möglich?  
Heike Stölzl

2) Hilfsmittel: rund um den Anspruch auf  
medizinische Kompressionsstrumpf-  
versorgung  
Heike Stölzl

### Workshop E

1) und 2) Die mit Tiefenoszillation dynamisierte  
manuelle Lymphdrainage  
Rolf Prischtscheptschuk

### Workshop F

1) und 2) Anpassung der eigenen Ernährung an den  
persönlichen Energiebedarf – mit Unter-  
stützung der Bio-Impedanz-Analyse  
Friederike Eschenbacher

### Sponsoren und Förderer:



Physiomed  
Villa Sana  
Orthopädie Forum GmbH  
Thuasne

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass den Sponsoren keinerlei Einfluss auf die  
Inhalte der Vorträge eingeräumt wird.