

## Allgemeine Informationen

### Tagungsort:

Uniklinik Erlangen  
Hörsäle Medizin  
Ulmenweg 18  
91054 Erlangen

### Online-Anmeldung:

[www.lymphselbsthilfe.de/anmeldung-3-lymphselbsthilfetag](http://www.lymphselbsthilfe.de/anmeldung-3-lymphselbsthilfetag)

### bei Fragen:

0711 5053420  
oder schriftlich bei der Geschäftsstelle:  
Susanne Helmbrecht  
Zum Köpflasen 9  
91074 Herzogenaurach

### Plastisch- und Handchirurgische Klinik

Direktor: Prof. Dr. Dr. h. c. Raymund E. Horch

Krankenhausstr. 12 (Chirurgisches Zentrum), 91054 Erlangen  
[www.plastische-chirurgie.uk-erlangen.de](http://www.plastische-chirurgie.uk-erlangen.de)

### Sekretariat

Irma Goldberg  
Tel.: 09131 85-33277  
Fax: 09131 85-39327  
[irma.goldberg@uk-erlangen.de](mailto:irma.goldberg@uk-erlangen.de)

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.

Herstellung: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen

## Allgemeine Informationen

### Online-Anmeldeschluss:

**11. März 2017**

### Teilnahmegebühr (incl. Speisen/Getränke)

- Mitglieder der Lymphselbsthilfe e.V.: kostenlos
- Nichtmitglieder: 10 €
- Tageskasse für Restplätze

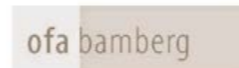
### Fortbildungspunkte:

Deutsche Gesellschaft für Wundheilung  
und Wundbehandlung e.V.: 3,  
Deutsche Gesellschaft für Lymphologie: 8,  
Bayerische Landesärztekammer: 8

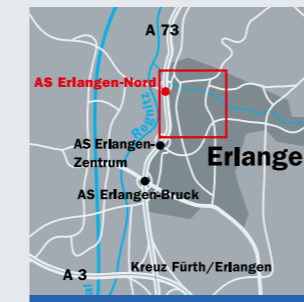
### Unterstützt durch die:



### Unsere Sponsoren:



## So finden Sie uns



### Mit dem Auto

Folgen Sie von der A 73 Ausfahrt „Erlangen-Nord“ der Beschilderung „Uni-Kliniken“. Im Klinikbereich stehen nur begrenzt Kurzzeit- und Tagesparkplätze zur Verfügung. Bitte nutzen Sie das Parkhaus Uni-Kliniken an der Palmsanlage. Langzeitparkplätze finden Sie auch auf dem Großparkplatz westlich des Bahnhofs.

### Mit dem Zug

Der Hauptbahnhof Erlangen (ICE-Anschluss) liegt etwa 900 m vom Chirurgischen Zentrum entfernt.

### Öffentliche Verkehrsmittel

Buslinie 290, Haltestelle Maximiliansplatz/Kliniken

# 3. Lymph-Selbsthilfetag

Neues aus der Lymphologie

**Samstag, 18.03.2017, 9.00 – 17.00 Uhr**

Hörsäle Medizin, Ulmenweg 18, 91054 Erlangen

### Lymphselbsthilfe e. V.

in Zusammenarbeit mit der  
**Plastisch- und Handchirurgischen Klinik**



Neues aus der  
Lymphologie

**Universitätsklinikum  
Erlangen**

## Liebe Betroffene von Lip- und Lymphödemen, sehr geehrte Ärzte, Therapeuten, medizinische Fachkräfte und Freunde der Lymphselbsthilfe

wir freuen uns, Sie zum 3. Lymphselbsthilfetag - in Kooperation der Lymphselbsthilfe e.V. und der Plastisch- und Handchirurgischen Klinik des Universitätsklinikums Erlangen - einladen zu dürfen.

Unser Bestreben ist es, Sie über aktuelle Entwicklungen bei Lip- und Lymphödemen zu informieren. Gemeinsam ist es uns gelungen, hochkarätige Referenten zu gewinnen und Ihnen vielfältige Workshops zu bieten. Lipödem und Lymphödem führen häufig ein Schattendasein und werden oft spät diagnostiziert und unzureichend behandelt. Gemeinsam möchten wir Sie für diese Erkrankungen sensibilisieren, um eine frühe Diagnose und Therapie von Lip- und Lymphödemen zu erreichen und damit Komplikationen und ein weiteres Fortschreiten der Erkrankung zu verhindern. Dieses Jahr steht vor allem die operative Therapie bei Lymphödem als neues Therapieverfahren im Mittelpunkt. Weltweit gewinnt die Möglichkeit die neue Abflusswege schafft, zunehmend an Bedeutung. Auch Neues aus der Forschung bezüglich des Lip- und Lymphödems soll nicht zu kurz kommen. Zentraler Schwerpunkt ist auch das gesunde Leben mit Lip- und Lymphödem und Hilfe zur Selbsthilfe mit neuen Therapieverfahren in Bandagierung und Entstauungstechniken, welche Sie aktiv in den Workshops erlernen können.

Wir freuen uns auf interessante Vorträge und Workshops zu diesen Themen von herausragenden Referenten aus ganz Deutschland und auf anregende Diskussionen mit Ihnen.

Prof. Dr. Dr. h. c. Raymund E. Horch



Direktor der Plastisch- und Handchirurgischen Klinik des Universitätsklinikums Erlangen

## Programm

09.00 Uhr	<b>Come together</b>
09.15 – 09.30 Uhr	<b>Begrüßung</b> Prof. Dr. Dr. h. c. Raymund E. Horch <b>Grußwort</b> Martina Stamm-Fibich
09.30 – 10.15 Uhr	<b>Das Lymphdrainagesystem und was passiert, wenn es seine Aufgaben nicht erfüllt</b> Dr. Martha Földi
10.15 – 11.00 Uhr	<b>Die neue Leitlinie Lymphödem und daraus folgende Projekte der Lymphselbsthilfe</b> Susanne Helmbrecht
11.00 – 11.30 Uhr	<b>Kaffeepause</b> Besuch der Ausstellung
11.30 – 12.15 Uhr	<b>Möglichkeiten der operativen Verfahren beim Lymphödem</b> Dr. Anja M. Boos
12.15 – 13.00 Uhr	<b>Lip-Lymphödem - Welche Rolle spielt die Ernährung bei der Behandlung?</b> Dr. Susanne Kümmerle
13.00 – 14.00 Uhr	<b>Mittagspause</b> Imbiss und Besuch der Ausstellung
14.00 – 14.45 Uhr	<b>1. Workshop-Runde</b>
	Ⓐ Was ist die richtige Therapie beim Lipödem? <i>Dr. Axel Baumgartner</i>
	Ⓑ Entstauungsgymnastik <i>Annette Dunker</i>
	Ⓒ Fibrosegriffe in der manuellen Lymphdrainage <i>Ralf Gauer</i>
	Ⓓ Autofahren mit Erkrankung <i>Charly Höß</i>

## Programm

14.45 – 15.30 Uhr	<b>2. Workshop-Runde</b>
	Ⓐ Wann sind Lymphknotenentfernungen nötig und wie kann man das verhindern? <i>Dr. Sebastian Jud</i>
	Ⓑ Entstauungsgymnastik <i>Annette Dunker</i>
	Ⓒ Flossing beim Lymphödem <i>Markus Wanka</i>
	Ⓓ Lymptapes <i>Gerhard Döhla</i>
15.30 – 16.00 Uhr	<b>Kaffeepause</b> Besuch der Ausstellung
16.00 – 16.45 Uhr	<b>3. Workshop-Runde</b>
	Ⓐ Neues aus der Forschung zur Züchtung von Lymphgefäßzellen <i>Dr. Anja M. Boos</i>
	Ⓑ Neue Kompressionsbandagen <i>Kerstin Hedwig &amp; Helena Leinweber</i>
	Ⓒ Neue Kompressionshilfen, Wrappingsystem <i>Ralf Gauer</i>
	Ⓓ Grundlegende Griffe und entscheidende Abflusswege der manuellen Lymphdrainage <i>Gerhard Döhla</i>
	<b>findet statt:</b> Ⓐ = im Vortragssaal, Teilnehmer unbegrenzt Ⓑ Ⓒ Ⓓ = in den kleineren Räumen, Teilnehmer jeweils ca. 20

## Referenten

- Dr. Axel Baumgartner**  
Facharzt für Chirurgie der Hanse-Klinik, Lübeck
- Dr. Anja M. Boos**  
Funktionsoberärztin der Plastisch- und Handchirurgischen Klinik, Universitätsklinikum Erlangen
- Gerhard Döhla**  
Fachlehrer MLD/KPE, Physiotherapeut, Therapiezentrum am Markt, Erlangen
- Annette Dunker**  
Zertifizierte Rehatrainerin für Entstauungsgymnastik, Plettenberg
- Dr. Martha Földi**  
Ärztliche Direktorin der Földi-Klinik, Hinterzarten
- Ralf Gauer**  
Fachlehrer MLD/KPE, Schwerte
- Kerstin Hedwig**  
Physiotherapeutin, Hessdorf
- Susanne Helmbrecht**  
Dipl.-Psychologin, Vorsitzende Lymphselbsthilfe e. V., Herzogenaurach
- Prof. Dr. Raymund E. Horch**  
Direktor der Plastisch- und Handchirurgischen Klinik, Universitätsklinikum Erlangen
- Charly Höß**  
Gutachter beim Bundesverkehrsministerium, Mindelheim
- Dr. Sebastian Jud**  
Oberarzt der Frauenklinik, Universitätsklinikum Erlangen
- Dr. Susanne Kümmerle**  
Fachärztin für Orthopädie, Obermaiselstein
- Helena Leinweber**  
Physiotherapeutin, Steppach
- Martina Stamm-Fibich**  
MdB im Ausschuss für Gesundheit, Erlangen
- Markus Wanka**  
Physiotherapeut, Physiofit Wanka, Erlangen