

Erlanger Psychotherapietagung

Psychotherapie in Krisenzeiten

Samstag, 25. Februar 2023, 9.00 – 14.30 Uhr

Online-Veranstaltung

Psychosomatische und
Psychotherapeutische Abteilung

**Zertifizierung mit
Punkten**

5

wurde
beantragt



**Uniklinikum
Erlangen**



Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

Anfang 2022 betrachteten die meisten von uns die Covid-19 Pandemie als überstanden. Nachdem wir zwei Jahre lang im „Krisenmodus“ gelebt haben, sind wir jedoch im Februar 2022 mit den furchtbaren Nachrichten aus dem Krieg überrascht worden. Die Politik spricht von einer Zeitenwende. Eine neue Fluchtbewegung führt erneut Millionen in unser Land.

Erschwerend treten diese Veränderungen vor dem Hintergrund der Klimakatastrophe zutage, einer Bedrohung des Lebens auf unserem Planeten. Schließlich ist während der Pandemie eine andere Krise deutlich geworden, das Älterwerden der Bevölkerung. Die Gestaltung des letzten Lebensabschnitts, die Wahrung der Autonomie trotz der notwendigen Zuhilfenahme von vielfältigen Hilfestellungen, die Ängste um den Verlust der eigenen Selbständigkeit sind nicht zuletzt im social distancing bei älteren Personen sichtbar geworden.

In der diesjährigen Tagung möchten wir uns diesen Themen zuwenden, die im Erleben unserer Patientinnen und Patienten eine wichtige Rolle spielen.

Prof. Dr. med. Christoph Nikendei referiert zum Thema „Psychische Auswirkungen der Klimakrise“. Seine wissenschaftlichen Schwerpunkte sind Psychotraumatologie, Versorgung von psychisch belasteten Geflüchteten und Asylsuchenden sowie die Auswirkungen der Klimaveränderungen. Die Auswirkungen der durch uns Menschen verursachten Klimakatastrophe werden immer deutlicher. Die menschliche Psyche spielt für die Entstehung, die Bewusstwerdung und für notwendige Transformationsprozesse eine entscheidende Rolle. In seinem Vortrag werden unmittelbare Auswirkungen der Klimakrise auf die Psyche, Implikationen für die Psychotherapie und Mitarbeiter des Gesundheitswesens beleuchtet.

Prof. Dr. med. Gabriela Stoppe referiert zum Thema „Älterwerden als Krise. Autonomie und Bezogenheit in Familien von älter werdenden Menschen“. In ihrer Arbeit entwickelte sie Hilfe-

stellungen nicht nur für Betroffene von Demenzerkrankungen, sondern auch für deren Angehörige. Sie ist Autorin mehrerer Bücher zur Verbesserung der Versorgung psychisch kranker alter Menschen.

Prof. Dr. phil. Ralf T. Vogel trägt zum Thema: „Existenzielle Themen in der Psychotherapie“ vor. Endlichkeit und der Tod, der Sinn des eigenen Lebens, das Verhältnis von Freiheit und Bindung, das Annehmen von Leiden und Krankheit und die Aufrichtigkeit und Wahrhaftigkeit sich selbst und anderen gegenüber, sind die existenziellen Themen, die in den Psychotherapien oft auftauchen, besonders in der aktuellen Schwellen- und Krisensituation. Trotzdem werden sie in der Psychotherapieliteratur wenig berücksichtigt und behandelt. Ralf T. Vogel wird einen phänomenologischen Zugang zu diesen Themen herstellen und ihren konzeptuellen Stellenwert als Basis für die psychotherapeutische Arbeit diskutieren.

Zu den wissenschaftlichen Schwerpunkten unserer Abteilung gehört die psychische Gesundheit von Migrantinnen und Migranten und interkulturelle Kompetenz in der Psychotherapie. In einem Vortrag möchte ich unsere Erfahrungen mit kollektiven Übertragungsphänomenen, und die Bedeutung der kulturellen Diversität in der Psychotherapie darstellen und referiere über Adaptationen verschiedener Therapiemethoden an die Versorgungsbedarfe von Migrantinnen und Migranten sowie Geflüchteten.

Wie immer wünsche ich uns allen einen erfolgreichen kollegialen Austausch und freue mich, Sie – wenn auch „nur“ online – in unserer Tagung begrüßen zu können.

Mit besten freundlichen Grüßen

Prof. Dr. (TR) Yesim Erim

Leiterin der Psychosomatischen
und Psychotherapeutischen Abteilung

Programm

	Moderation Yesim Erim
9.15 – 9.30 Uhr	Begrüßung und Eröffnung
9.30 – 10.15 Uhr	Psychische Auswirkungen der Klimakrise Christoph Nikendei
10.45 – 11.30 Uhr	Älterwerden als Krise. Autonomie und Bezogenheit in Familien von älter werdenden Menschen Gabriela Stoppe
11.30 – 12.15 Uhr	Migration: Übersehen wir die Krise? Yesim Erim
12.15 – 13.00 Uhr	Mittagspause
13.00 – 13.45 Uhr	Existenzielle Themen in der Psychotherapie Ralf T. Vogel
13.45 – 14.30 Uhr	Diskussion: Was hilft in der Krise?

Referentinnen und Referenten

Prof. Dr.(TR) Yesim Erim

Professorin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und Leiterin der gleichnamigen Abteilung am Uniklinikum Erlangen

Prof. Dr. med. Christoph Nikendei

Stellvertreter des Ärztlichen Direktors der Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik am Universitätsklinikum Heidelberg.

Prof. Dr. med. Gabriela Stoppe

Sie ist Professorin für Alterspsychiatrie an der Universität Basel und ist in vielen nationalen und internationalen Fachgesellschaften engagiert. Vor zehn Jahren gründete sie MentAge, eine Schwerpunktpraxis für das höhere Lebensalter.

Prof. Dr. phil. Ralf T. Vogel

Psychologischer Psychotherapeut, Psychoanalytiker und Verhaltenstherapeut in privater Praxis in Ingolstadt. Lehranalytiker, Dozent und Supervisor an unterschiedlichen psychodynamischen und verhaltenstherapeutischen Instituten und Mitglied verschiedener wissenschaftlicher Gremien. Honorarprofessor für Psychoanalyse und Psychotherapie an der Hochschule für Bildende Künste In Dresden.

Allgemeine Hinweise

Anmeldung

Anmeldung nur per E-Mail oder per Fax möglich an:

- sekretariat.so@uk-erlangen.de
- Fax 09131 85-34153
(siehe Anmeldeformular)

Für Ihre Anmeldung benötigen wir folgende Angaben:

- Name
- Vorname
- Titel
- Straße und Hausnummer
- PLZ und Ort
- E-Mailadresse
- Nummer des Barcode-Aufklebers, falls vorhanden

Die Anmeldung ist verbindlich, bitte beachten Sie die Stornierungsbedingungen.

Achtung

Ihre Anmeldung erbitten wir frühzeitig, da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist.

Teilnahmegebühr

80,00 Euro

Sie erhalten eine verbindliche Teilnahmebestätigung nach Anmeldung und Eingang Ihrer Zahlung an die in der E-Mail angegebene Bankverbindung.

Stornierungsbedingung

Bei einer schriftlichen Stornierung spätestens bis zum 10. Februar 2023 werden bereits bezahlte Teilnahmegebühren, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,00 Euro, auf ein zu benennendes Konto erstattet. Danach ist eine Stornierung unter Rückerstattung der Gebühren nicht mehr möglich.



Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung

Leiterin: Prof. Dr. (TR) Yesim Erim

Schwabachanlage 6 (Kopfkliniken), 91054 Erlangen

www.psychosomatik.uk-erlangen.de

Sekretariat

Tel.: 09131 85-34596

Fax: 09131 85-34153

psychosomatik@uk-erlangen.de